

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "ЕСОШ"

/ Т.А. Балтина

2024 г.

## Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	уха со взбитым яйцом	250	20,35	100	7	3	11
	2 блюдо	663	тефтели "Ежики"	100	29,22	257	12	17	14
	гарнир	92	картофельное пюре	180	13,53	161	4	6	24
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	4,66	100	0	0	25
	хлеб бел.	TK11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб черн.	TK11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	50	2	0	10

## Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	каша дружба вязкая с маслом	154	10,76	207	5	8	30
	гор.напиток	54-34гн	чай фруктовый с яблоком	200	3,49	62	0	0	15
	хлеб	TK11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	уха со взбитым яйцом	250	20,35	100	7	3	11
	2 блюдо	663	тефтели "Ежики"	100	29,22	257	12	17	14
	гарнир	92	картофельное пюре	180	13,53	161	4	6	24
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	4,66	100	0	0	25
	хлеб бел.	TK11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб черн.	TK11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	50	2	0	10

## Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	каша дружба вязкая с маслом	154	10,76	207	5	8	30
	гор.напиток	54-34гн	чай фруктовый с яблоком	200	3,49	62	0	0	15
	хлеб	TK11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	уха со взбитым яйцом	250	20,35	100	7	3	11
	2 блюдо	663	тефтели "Ежики"	100	29,22	257	12	17	14
	гарнир	92	картофельное пюре	180	13,53	161	4	6	24
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	4,66	100	0	0	25
	хлеб бел.	TK11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб черн.	TK11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	50	2	0	10

Зав. производством

Н.В. Лебедева