

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "ЕСОШ"

Т.А. Балтина

2024 г.

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	41	салат Удмуртский	80	8,21	86	3	6	6
	1 блюдо	53	борщ с картофелем	250	14,97	130	6	7	11
	2 блюдо	669	котлета особая куриная	100	33,24	203	12	11	15
	гарнир	97	макаронные изделия отварные	150	8,02	162	5	1	34
	сладкое	251	компот из свежих плодов	200	6,46	72	0	0	18
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	50	2	0	10

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тбл8	каша гречневая вязкая с маслом	155	10,75	204	6	8	30
	гор.напиток	146	чай с лимоном	200	2,45	58	0	0	14
	хлеб	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	фрукты								
Обед	закуска	41	салат Удмуртский	80	8,21	86	3	6	6
	1 блюдо	53	борщ с картофелем	250	14,97	130	6	7	11
	2 блюдо	669	котлета особая куриная	100	33,24	203	12	11	15
	гарнир	97	макаронные изделия отварные	150	8,02	162	5	1	34
	сладкое	251	компот из свежих плодов	200	6,46	72	0	0	18
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	50	2	0	10

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тбл8	каша гречневая вязкая с маслом	155	10,75	204	6	8	30
	гор.напиток	146	чай с лимоном	200	2,45	58	0	0	14
	хлеб	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб								
Обед	закуска	41	салат Удмуртский	80	8,21	86	3	6	6
	1 блюдо	53	борщ с картофелем	250	14,97	130	6	7	11
	2 блюдо	669	котлета особая куриная	100	33,24	203	12	11	15
	гарнир	97	макаронные изделия отварные	150	8,02	162	5	1	34
	сладкое	251	компот из свежих плодов	200	6,46	72	0	0	18
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	50	2	0	10

Зав. производством



Н.В. Лебедева