



Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	14	салат из свежих овощей	80	5,63	56	1	4	4
	1 блюдо	43	рассольник	250	17,06	132	6	7	12
	2 блюдо	601	плов с мясом	300	48,55	619	19	34	61
	гарнир								
	сладкое	268	сок фруктовый	200	9,40	108	1	0	26
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	50	2	0	10

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тбл8	каша манная жидкая с маслом	155	9,71	171	4	7	22
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200	1,78	57	0	0	14
	хлеб	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	фрукты								
Обед	закуска	14	салат из свежих овощей	80	5,63	56	1	4	4
	1 блюдо	43	рассольник	250	17,06	132	6	7	12
	2 блюдо	601	плов с мясом	300	48,55	619	19	34	61
	гарнир								
	сладкое	268	сок фруктовый	200	9,40	108	1	0	26
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	50	2	0	10

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тбл8	каша манная жидкая с маслом	155	9,71	171	4	7	22
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200	1,78	57	0	0	14
		ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб								
Обед	закуска	14	салат из свежих овощей	80	5,63	56	1	4	4
	1 блюдо	43	рассольник	250	17,06	132	6	7	12
	2 блюдо	601	плов с мясом	300	48,55	619	19	34	61
	гарнир								
	сладкое	268	сок фруктовый	200	9,40	108	1	0	26
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	50	2	0	10

Зав. производством

Н.В. Лебедева