

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "ЕСОШ"
/Т.А. Балкина

" " " 2024 г.

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	б/н	салат Белоснежка	80	7,67	69	2	5	4
	1 блюдо	48	суп крестьянский с крупой	250	15,25	139	6	9	9
	2 блюдо	176	жаркое по-домашнему	240	45,41	453	19	33	22
	гарнир								
	сладкое	146	чай с лимоном	200	2,42	58	0	0	14
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	61	2	0	8

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тбл8	каша гречневая с маслом	155	12,25	204	6	8	26
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200	1,76	58	0	0	14
	хлеб	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	фрукты								
Обед	закуска	б/н	салат Белоснежка	80	7,67	69	2	5	4
	1 блюдо	48	суп крестьянский с крупой	250	15,25	139	6	9	9
	2 блюдо	176	жаркое по-домашнему	240	45,41	453	19	33	22
	гарнир								
	сладкое	146	чай с лимоном	200	2,42	58	0	0	14
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	61	2	0	8

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тбл8	каша гречневая с маслом	155	12,25	204	6	8	26
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200	1,76	58	0	0	14
		ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб								
Обед	закуска	б/н	салат Белоснежка	80	7,67	69	2	5	4
	1 блюдо	48	суп крестьянский с крупой	250	15,25	139	6	9	9
	2 блюдо	176	жаркое по-домашнему	240	45,41	453	19	33	22
	гарнир								
	сладкое	146	чай с лимоном	200	2,42	58	0	0	14
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	61	2	0	8

Зав. производством

Н.В. Лебедева