



Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	3	салат из свежих помидоров и огурцов	80	10,56	51	1	4	3
	1 блюдо	46	суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,12	171	7	8	17
	2 блюдо	86	рыба запеченная в яйце	105	29,73	136	17	7	1
	гарнир	тбл8	каша гречневая вязкая	185	12,70	211	7	9	30
	сладкое	883	кисель	200	3,27	59	2	0	12
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	50	2	0	10

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тбл8	каша рисовая молочная с маслом	154	11,13	153	3	5	25
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200	1,76	57	0	0	14
	хлеб	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,89	59	2	0	12
	фрукты								
Обед	закуска	3	салат из свежих помидоров и огурцов	80	10,56	51	1	4	3
	1 блюдо	46	суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,12	171	7	8	17
	2 блюдо	86	рыба запеченная в яйце	105	29,73	136	17	7	1
	гарнир	тбл8	каша гречневая вязкая	185	12,70	211	7	9	30
	сладкое	883	кисель	200	3,27	59	2	0	12
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	50	2	0	10

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тбл8	каша рисовая молочная с маслом	154	11,13	153	3	5	25
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200	1,76	57	0	0	14
	хлеб	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,89	59	2	0	12
Обед	закуска	3	салат из свежих помидоров и огурцов	80	10,56	51	1	4	3
	1 блюдо	46	суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,12	171	7	8	17
	2 блюдо	86	рыба запеченная в яйце	105	29,73	136	17	7	1
	гарнир	тбл8	каша гречневая вязкая	185	12,70	211	7	9	30
	сладкое	883	кисель	200	3,27	59	2	0	12
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,90	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	50	2	0	10

Зав. производством

Н.В. Лебедева