

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "ЕСОШ"

/ Т.А. Балтина

2025 г.

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	б/н	салат белоснежка	80	11,20	69	2	5	4
	1 блюдо	43	рассольник	250	19,99	132	6	7	12
	2 блюдо	601	плов с мясом	300	45,50	619	19	34	61
	гарнир								
	сладкое	156	напиток лимонный	200	4,95	57	0	0	14
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,91	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	50	2	0	10

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тбл8	каша манная жидкая с маслом	155	11,92	171	4	7	22
	гор.напиток	945	чай с молоком	200	5,27	84	2	1	16
	хлеб	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,91	59	2	0	12
Обед	фрукты								
	закуска	б/н	салат белоснежка	80	11,20	69	2	5	4
	1 блюдо	43	рассольник	250	19,99	132	6	7	12
	2 блюдо	601	плов с мясом	300	45,50	619	19	34	61
	гарнир								
	сладкое	156	напиток лимонный	200	4,95	57	0	0	14
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,91	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	50	2	0	10

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тбл8	каша манная жидкая с маслом	155	11,92	171	4	7	22
	гор.напиток	945	чай с молоком	200	5,27	84	2	1	16
		ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,91	59	2	0	12
	хлеб								
Обед	закуска	б/н	салат белоснежка	80	11,20	69	2	5	4
	1 блюдо	43	рассольник	250	19,99	132	6	7	12
	2 блюдо	601	плов с мясом	300	45,50	619	19	34	61
	гарнир								
	сладкое	156	напиток лимонный	200	4,95	57	0	0	14
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,91	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	50	2	0	10

Зав. производством

Н.В. Лебедева