

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "ЕСОШ"
/ Т.А. Балтина
" " " 2025 г.

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	17	салат из квашеной капусты	80	8,79	80	2	5	9
	1 блюдо	62	суп картофельный с крупой, с мясом.	250	18,07	126	5	7	12
	2 блюдо	280	фрикадельки мясные в соусе	125	25,56	203	12	11	15
	гарнир	тбл8	каша рисовая рассыпчатая	186	13,44	195	4	1	43
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	6,63	81	0	0	20
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,91	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	85	3	1	17

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	98	макароны с сыром	150	18,13	220	8	8	29
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200	1,64	57	0	0	14
	хлеб	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,91	59	2	0	12
	фрукты								
Обед	закуска	17	салат из квашеной капусты	80	8,79	80	2	5	9
	1 блюдо	62	суп картофельный с крупой, с мясом.	250	18,07	126	5	7	12
	2 блюдо	280	фрикадельки мясные в соусе	125	25,56	203	12	11	15
	гарнир	тбл8	каша рисовая рассыпчатая	186	13,44	195	4	1	43
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	6,63	81	0	0	20
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,91	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	85	3	1	17

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	98	макароны с сыром	150	18,13	220	8	8	29
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200	1,64	57	0	0	14
	хлеб	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,91	59	2	0	12
Обед	закуска	17	салат из квашеной капусты	80	8,79	80	2	5	9
	1 блюдо	62	суп картофельный с крупой, с мясом.	250	18,07	126	5	7	12
	2 блюдо	280	фрикадельки мясные в соусе	125	25,56	203	12	11	15
	гарнир	тбл8	каша рисовая рассыпчатая	186	13,44	195	4	1	43
	сладкое	1014	напиток из плодов шиповника	200	6,63	81	0	0	20
	хлеб бел.	ТК 11	хлеб пшеничный	25	1,91	59	2	0	12
	хлеб черн.	ТК 11	хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	85	3	1	17

Зав. производством

Н.В. Лебедева