

## 7. Методика изучения мотивации учения старшеклассников

*Цель:* выявление уровня сформированности мотивации учения.

*Оцениваемые УУД:* сформированность учебных и познавательных мотивов.

*Возраст:* 15-17 лет (10-11 класс)

*Форма оценивания:* групповая работа.

*Метод оценивания:* опросник.

*Текст опросника:*

Дорогой друг!

Внимательно прочитай каждое неоконченное предложение и все варианты ответов к нему. Подчеркни два варианта ответов, которые совпадают с твоим собственным мнением.

I.

1. Обучение в школе и знания необходимы мне для ...
  - а) дальнейшей жизни
  - б) поступления в Вуз, дальнейшего образования
  - в) моего общего развития, совершенствования
  - г) будущей профессии
  - д) ориентировки в обществе (вообще в жизни)
  - е) создания карьеры
  - ж) получения стартовой квалификации и устройства на работу
2. Я бы не учился, если бы ...
  - а) не было школы
  - б) не было необходимости в этом
  - в) не поступление в Вуз и будущая жизнь
  - г) не чувствовал, что это надо
  - д) не думал о том, что будет дальше
3. Мне нравится, когда меня хвалят за ...
  - а) знания
  - б) успехи в учебе
  - в) хорошую успеваемость и хорошо сделанную работу
  - г) способности и ум
  - д) трудолюбие и работоспособность
  - е) хорошие отметки

II

4. Мне кажется, что цель моей жизни ...
  - а) получить образование
  - б) создать семью
  - в) сделать карьеру
  - г) в развитии и совершенствовании
5. Моя цель на уроке -
  - а) получение информации
  - б) получение знаний
  - в) попытаться понять и усвоить как можно больше
  - г) выбрать для себя необходимое
  - д) внимательно слушать учителя
  - е) получить хорошую отметку
  - ж) пообщаться с друзьями
6. При планировании своей работы я ...
  - а) обдумываю ее, вникаю в условия
  - б) сначала отдыхаю
  - в) стараюсь сделать все прилежно
  - г) выполняю самое сложное сначала
  - д) стараюсь сделать ее побыстрей

### III

7. Самое интересное на уроке -
- а) обсуждение интересного мне вопроса
  - б) малоизвестные факты
  - в) практика, выполнение заданий
  - г) интересное сообщение учителя
  - д) диалог, обсуждение, дискуссия
  - е) получить отметку «пять»
  - ж) общение с друзьями
8. Я изучаю материал добросовестно, если ...
- а) он для меня интересен
  - б) он мне нужен
  - в) мне нужна хорошая отметка
  - г) стараюсь всегда
  - д) меня заставляют
  - е) у меня хорошее настроение
9. Мне нравится делать уроки, когда ...
- а) их мало и они не трудные
  - б) когда я знаю, как их делать и у меня все получается
  - в) они мне потребуются
  - г) они требуют усердия
  - д) отдохну после уроков в школе и дополнительных занятий
  - е) у меня есть настроение
  - ж) материал или задание интересны
  - з) всегда, так как это необходимо для глубоких знаний

### IV

10. Учиться лучше меня побуждает ...
- а) мысль о будущем
  - б) конкуренция и мысли об аттестате
  - в) совесть, чувство долга
  - г) стремление получить высшее образование в престижном Вузе
  - д) ответственность
  - е) родители (друзья) или учителя
11. Я более активно работаю на уроках, если ...
- а) ожидаю одобрения окружающих
  - б) мне интересна выполняемая работа
  - в) мне нужна отметка
  - г) хочу больше узнать
  - д) хочу, чтобы меня заметили
  - е) изучаемый материал мне нужен.
12. «Хорошие» отметки - это результат ...
- а) моего напряженного труда
  - б) труда учителя
  - в) подготовленности и понимания темы
  - г) везения
  - д) добросовестного отношения к учебе
  - е) таланта или способностей

### V

13. Мой успех в выполнении заданий на уроке зависит от ...
- а) настроения и самочувствия
  - б) понимания материала
  - в) везения
  - г) подготовки, прилагаемых усилий

- д) заинтересованности в хороших отметках
  - е) внимания к объяснению учителя.
14. Я буду активным на уроке, если ...
- а) хорошо знаю тему и понимаю материал
  - б) смогу справиться
  - в) почти всегда
  - г) не будут ругать за ошибку
  - д) уверен, что отвечу хорошо
  - е) довольно часто
15. Если какой-либо учебный материал мне не понятен (труден для меня), то я ...
- а) ничего не предпринимаю
  - б) прибегаю к помощи других
  - в) мирюсь с ситуацией
  - г) стараюсь разобраться во что бы то ни стало
  - д) надеюсь, что пойму потом
  - е) вспоминаю объяснение учителя и просматриваю записи на уроке.

#### УІ

16. Ошибившись в выполнении задания, я ...
- а) делаю его снова, исправляю ошибки
  - б) теряюсь
  - в) прошу помощи
  - г) приношу извинения
  - д) продолжаю думать над заданием
  - е) бросаю это задание.
17. Если я не знаю, как выполнить какое-либо действие, то я ...
- а) обращаюсь за помощью
  - б) бросаю его
  - в) думаю и рассуждаю
  - г) не выполняю его, потом списываю
  - д) обращаюсь к учебнику
  - е) огорчаюсь и откладываю его
18. Мне не нравится выполнять задания, если они требуют...
- а) большого умственного напряжения
  - б) слишком легкие и не требуют усилий
  - в) зубрежки и выполнения по «шаблону»
  - г) не требуют сообразительности (смекалки)
  - д) сложные и большие
  - е) неинтересные, не требуют логического мышления.

#### *Обработка результатов*

Вопросы 1,2,3 входящие в первый содержательный блок диагностической методики, отражают такой показатель мотивации как личностный смысл учения.

Вопросы 4,5,6 входят во второй содержательный блок методики и характеризуют другой показатель мотивации - способность к целеполаганию.

Третий содержательный блок анкеты (7,8,9 вопросы) указывает на различные виды мотивов.

Каждый вариант ответа в вопросах названных блоков наделяется определенным балльным весом в зависимости от того, какой именно мотив проявляет себя в предлагаемом ответе. А именно:

внешний мотив	- 0 баллов	позиционный мотив	- 3 балла
игровой мотив	- 1 балл	социальный мотив	- 4 балла
получение отметки	- 2 балла	учебный мотив	- 5 баллов.

Ключ для I, II, III показателей мотивации

Варианты ответов	Номера предложений и баллы, им соответствующие								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
а)	4	0	5	5	3	3	3	3	0
б)	5	4	2	4	5	5	3	3	3
в)	5	4	3	3	5	5	5	2	3
г)	4	5	3	5	3	3	0	5	5
д)	3	4	5	3	0	0	5	0	3
е)	3	-	2	4	2	2	2	1	1
ж)	3	-	-	4	1	1	1	-	3
з)	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	I			II			III		
	Показатели мотивации								

Для того, чтобы исключить случайность выборов и получить более объективные результаты, учащимся предлагается выбирать 2 варианта ответов.

Баллы выбранных вариантов ответов суммируются. Первый, второй, третий показатели мотивации по сумме баллов выявляют итоговый уровень мотивации. По оценочной таблице можно определить уровни мотивации по отдельным показателям (I, II, III) и итоговый уровень мотивации одиннадцатиклассников.

#### Оценочная таблица

Уровень мотивации	Показатели мотивации			Сумма баллов итогового уровня мотивации
	I	II	III	
I	26-29	24-28	24-28	72-85
II	21-25	18-23	18-23	55-71
III	18-20	12-17	14-17	42-54
IV	15-17	8-11	9-13	30-41
V	до 14	до 7	до 8	до 29

Выделяются следующие итоговые уровни мотивации школьников:

- 1 - очень высокий уровень мотивации учения;
- 2 - высокий уровень мотивации учения;
- 3 - нормальный (средний) уровень мотивации учения;
- 4 - сниженный уровень мотивации учения;
- 5 - низкий уровень мотивации учения.

Кроме того, уровни мотивации по первому блоку показывают, насколько сильным для школьника является личностный смысл учения. Уровни мотивации по второму блоку свидетельствуют о степени сформированности у учащихся способности к целеполаганию. Анализ данных по каждому из этих показателей мотивации позволит руководителям образовательного учреждения, учителям, школьному психологу сделать вывод об эффективности педагогической работы в плане формирования личностного смысла учения и способности к целеполаганию, а также сформулировать соответствующие коррекционно-развивающие задачи.

Поскольку третий блок анкеты выявляет направленность мотивации на познавательную или социальную сферы, то в поэлементном анализе, оценив характер выбранных мотивов, мы имеем возможность увидеть по всей выборке, какие мотивы выбираются детьми чаще всего. Для этого необходимо подсчитать частоту выборов всех видов мотивов по всей выборке учащихся. После этого следует определить процентное соотношение между всеми видами мотивов, что позволит сделать выводы о преобладании тех или иных мотивов учения.

#### Таблица для выявления ведущих мотивов у учащихся

Варианты	Номера предложений		
Ответов	7	8	9
а)	и	П	о
б)	п	И	п
в)	у	В	и

г)	с	В	п
д)	о	О	в
е)	п	У	у

Условные обозначения видов мотивов:

У - учебный мотив

С - социальный мотив

П - позиционный мотив

О - оценочный мотив

И - игровой мотив

В - внешний мотив

Четвертый содержательный блок анкеты (вопросы 10,11,12) позволяет выявить преобладание у школьника внутренней или внешней мотивации учения.

Вопросы 13,14,15 входят в пятый блок методики и характеризуют следующий показатель мотивации - стремление подростка к достижению успеха в учебе или избегание неудач. Реализуются ли все названные мотивы в поведении учащихся, позволяют определить вопросы шестого содержательного блока анкеты (№№ 16,17,18).

Варианты ответов, выбранные учащимися по трем названным показателям (IY, Y, YI), предлагается оценивать с помощью полярной шкалы измерения в баллах +5; -5. Ответам, в которых отражается внутренняя мотивация, стремление к достижению успеха в учебе, реализация в поведении, начисляется +5 баллов. Если ответы свидетельствуют о внешней мотивации, о стремлении к избеганию неудачи и о пассивности поведения, то они оцениваются в -5 баллов.

Полярная шкала измерения позволяет выявить преобладание определенных тенденций в IY, Y, YI показателях мотивации.

*Ключ для IY, Y, YI показателей мотивации*

Варианты ответов	Номера предложений								
	10	11	12	13	14	15	16	17	18
а)	+5	-5	+5	-5	+5	-5	+5	+5	-5
б)	-5	+5	-5	+5	-5	+5	-5	-5	+5
в)	+5	-5	+5	-5	+5	-5	+5	+5	-5
г)	-5	+5	-5	+5	-5	+5	-5	-5	+5
д)	+5	-5	+5	-5	-5	-5	+5	+5	-5
е)	-5	+5	-5	+5	+5	+5	-5	-5	+5
	IY			Y			YI		
	Показатели мотивации								

Баллы выбранных вариантов ответов суммируются. Так как учащиеся выбирают два варианта ответов для окончания каждого предложения, то возможные суммы баллов за каждое предложение (вопрос) будут такими: +10; 0; -10. По каждому показателю мотивации (то есть в каждом содержательном блоке - IY, Y, YI) возможные суммы баллов будут таковы:

+30; +20; +10; 0; -10; -20; -30. Следовательно, если учащиеся набирает по каждому из данных показателей:

+30; +20 баллов, то можно сделать вывод о явном преобладании у него внутренних мотивов над внешними (IY показатель), наличие стремления к успеху в учебной деятельности (Y показатель) и реализации учебных мотивов в поведении (YI показатель);

+10; 0; -10 баллов - внешние и внутренние мотивы выражены примерно в равной степени, присутствует как стремление к успеху, так и избегание неудач в учебной деятельности, учебные мотивы реализует в поведении довольно редко;

-20; -30 баллов - следует говорить о явном преобладании внешних мотивов над внутренними, избегании неудач в учебных действиях над стремлением к достижению успехов, об отсутствии активности в поведении по реализации учебных мотивов.

Таким образом, оценка эффективности образовательного процесса на данном этапе

тестирования осуществляется по следующим групповым показателям диагностики:

- количество учащихся с высоким и очень высоким уровнем развития учебной мотивации, выраженное в процентах от общего числа обследуемых;
- количество учащихся со средним уровнем учебной мотивации, выраженное в процентах от общего числа обследуемых;
- количество учащихся с низким уровнем учебной мотивации, выраженное в процентах от общего числа обследуемых.

Об успешности деятельности образовательного учреждения можно говорить в том случае, если в выборах мотивов учащихся явно преобладают познавательный и социальный мотивы. Кроме того, поэлементный качественный анализ сформированности основных компонентов (показателей) учебной мотивации также осуществляется на основе вычисления:

- количества учащихся, у которых очень высокий и высокий уровень выраженности личностного смысла учения, а также количества учащихся, у которых личностный смысл не выражен (определяется процентное соотношение между ними);
- количества учащихся с очень высоким и высоким уровнем сформированности целеполагания, а также количества школьников с низким уровнем целеполагания (определяется процентное соотношение между ними);
- количества учащихся с явным преобладанием внутренней мотивации учения, а также количества подростков с преобладанием внешних мотивов учения (определяется процентное соотношение между ними);
- количества школьников с явно выраженным стремлением к достижению успехов в учении и количества школьников, у которых преобладает стремление к избеганию неудач в учении (определяется процентное соотношение между ними);
- количества выпускников, активно реализующих учебные мотивы в своем поведении и количества учащихся, у которых отсутствует активность в поведении по реализации учебных мотивов (определяется процентное соотношение между ними).

## 8. Методика диагностики учебной мотивации М.В. Матюхиной

*Цель:* выявление уровня сформированности мотивации учения.

*Оцениваемые УУД:* сформированность учебных и познавательных мотивов.

*Возраст:* 15-17 лет (10-11 класс)

*Форма оценивания:* групповая работа.

*Метод оценивания:* тест.

*Инструкция:*

Оцени, насколько значимы для тебя причины, по которым ты учишься в школе. Для этого обведи кружком нужный балл:

- 0 баллов – почти не имеет значения;
- 1 балл – частично значимо;
- 2 балла – заметно значимо;
- 3 балла – очень значимо.

*Вопросы:*

1. Понимаю, что ученик должен хорошо учиться.
2. Стремлюсь быстро и точно выполнять требования учителя.
3. Понимаю свою ответственность за учение перед классом.
4. Хочу окончить школу и учиться дальше
5. Понимаю, что знания мне нужны для будущего.
6. Хочу быть культурным и развитым человеком.
7. Хочу получать хорошие отметки.
8. Хочу получать одобрение учителей и родителей.
9. Хочу, чтобы товарищи были всегда хорошего мнения обо мне.
10. Хочу быть лучшим учеником в классе.
11. Хочу, чтобы мои ответы на уроках были всегда лучше всех.
12. Хочу занять достойное место среди товарищей.
13. Хочу, чтобы товарищи по классу не осуждали меня за плохую учебу.
14. Хочу, чтобы не ругали родители и учителя.
15. Не хочу получать плохие отметки.
16. Нравится узнавать на уроке о слове и числе.
17. Люблю узнавать новое.
18. Нравится, когда учитель рассказывает что-нибудь интересное.
19. Люблю решать задачи разными способами.
20. Люблю думать, рассуждать на уроке.
21. Люблю брать сложные задания, преодолевать трудности.

*Ключ к тесту*

- Мотивы долга и ответственности: 1 – 3 суждения;
- Самоопределения и самосовершенствования: 4 – 6;
- Благополучия: 7 – 9;
- Мотивация престижа: 10 – 12;
- Мотивация избегания неприятностей: 13 – 15;
- Мотивация содержания учения: 16 – 18;
- Социальные мотивы, заложенные в учебной деятельности: 19-21.

## Блок III. Коммуникативные универсальные учебные действия.

### 9. Методика диагностики оценки самоконтроля в общении М. Снайдера

Внимательно прочтите десять предложений, описывающих реакции на некоторые ситуации. Каждое из них вы должны оценить как верное или неверное применительно к себе. Если предложение кажется Вам верным или преимущественно верным, ответьте "Верно", если неверным или преимущественно неверным – "Неверно".

	Утверждения	верно	неверно
1	Мне трудно подражать поведению других людей		
2	Я воспринимаю как спектакль свои попытки произвести впечатление на других людей или поддерживать отношения с ними		
3	Мне кажется, что я мог бы быть неплохим актером		
4	Я произвожу на других впечатление человека, испытывающего значительно более глубокие эмоции чем это есть на самом деле		
5	Я редко нахожусь в центре внимания окружающих меня людей		
6	В различных ситуациях и с разными людьми я веду себя как совершенно другой человек		
7	Я могу доказывать только те идеи, в которые я верю		
8	Для того, чтобы не остаться в одиночестве и нравиться другим людям я стараюсь быть таким, каким они меня хотят видеть и никаким другим		
9	Я могу вводить в заблуждение других людей, демонстрируя дружелюбие даже если они не нравятся мне		
10	Я не всегда такой, каким кажусь		

**Подсчет результатов:** прибавьте себе по одному баллу за ответ "неверно" на вопросы № 1, 5, 7 и за ответ "верно" на все остальные вопросы. Подсчитайте сумму баллов.

Люди с высоким коммуникативным контролем, по Снайдеру, постоянно следят за собой, хорошо знают, где и как себя вести, управляют выражением своих эмоций. Вместе с тем, у них затруднена спонтанность самовыражения, они не любят непрогнозируемых ситуаций. Их позиция: "я такой, какой я есть в данный момент".

Люди с низким коммуникативным контролем более непосредственны и открыты, у них более устойчивое "Я", мало подверженное изменениям в различных ситуациях.

0-3 балла: у Вас низкий коммуникативный контроль. Ваше поведение устойчиво, и Вы не считаете нужным изменяться в зависимости от ситуаций. Вы способны к искреннему самораскрытию в общении. Некоторые считают Вас "неудобным" по причине Вашей прямолинейности.

4-6 баллов: у Вас средний коммуникативный контроль, Вы искренни, но не сдержанны в своих эмоциональных проявлениях, иногда не считаетесь в своем поведении с окружающими людьми.

7-10 баллов: у Вас высокий коммуникативный контроль. Вы легко входите в любую роль, гибко реагируете на изменение ситуации, хорошо чувствуете и даже в состоянии предвидеть впечатление, которое Вы производите на окружающих.



## 6. Оценка коммуникативных и организаторских склонностей (методика КОС В. В. Синявского и Б. А. Федоришина)

Для проведения исследования необходимо подготовить вопросник КОС и лист для ответов. Эксперимент может проводиться как индивидуально, так и в группе.

Испытуемым раздают бланки для ответов и зачитывают инструкцию: «Вам нужно ответить на все предложенные вопросы. Свободно выражайте свое мнение по каждому вопросу и отвечайте так: если ваш ответ на вопрос положителен (вы согласны), то в соответствующей клетке листа ответов поставьте плюс, если же ваш ответ отрицателен (вы не согласны) — поставьте знак минус.

Следите, чтобы номер вопроса и номер клетки, куда вы запишете свой ответ, совпадали. Имейте в виду, что вопросы носят общий характер и не могут содержать всех необходимых подробностей. Поэтому представьте себе типичные ситуации и не задумывайтесь над деталями. Не следует тратить много времени на обдумывание, отвечайте быстро. Возможно, на некоторые вопросы вам будет трудно ответить. Тогда постарайтесь дать тот ответ, который вы считаете предпочтительным. При ответе на любой из этих вопросов обращайтесь внимание на его первые слова. Ваш ответ должен быть точно согласован с ними. Отвечая на вопросы, не стремитесь произвести заведомо приятное впечатление. Нам важен не конкретный ответ, а суммарный балл по серии вопросов».

1	11	21	31
2	12	22	32
3	13	23	33
4	14	24	34
5	15	25	35
6	16	26	36
7	17	27	37
8	18	28	38
9	19	29	39
10	20	30	40

### Вопросник КОС

1. Много ли у вас друзей, с которыми вы постоянно общаетесь?
2. Часто ли вам удается склонить большинство своих товарищей принятию ими вашего мнения?
3. Долго ли вас беспокоит чувство обиды, причиненное вам кем-то из ваших товарищей?
4. Всегда ли вам трудно ориентироваться в создавшейся критической ситуации?
5. Есть ли у вас стремление к установлению новых знакомств разными людьми?
6. Нравится ли вам заниматься общественной работой?
7. Верно ли, что вам приятнее и проще проводить время с книгами или с какими-либо другими занятиями, чем с людьми?
8. Если возникли какие-либо помехи в осуществлении ваших намерений, то легко ли вы отступаете от них?
9. Легко ли вы устанавливаете контакты с людьми, которые значительно старше вас по возрасту?
10. Любите ли вы придумывать и организовывать со своими товарищами различные игры и развлечения?
11. Трудно ли вы включаетесь в новую для вас компанию?
12. Часто ли вы откладываете на другие дни те дела, которые нужно было бы выполнить сегодня?
13. Легко ли вам удается устанавливать контакты с незнакомыми людьми?
14. Стремитесь ли вы добиваться, чтобы ваши товарищи действовали в соответствии с вашим мнением?
15. Трудно ли вы осваиваетесь в новом коллективе?
16. Верно ли, что у вас не бывает конфликтов с товарищами из-за невыполнения ими своих обязанностей, обязательств?
17. Стремитесь ли вы при удобном случае познакомиться и побеседовать с новым человеком?
18. Часто ли в решении важных дел вы принимаете инициативу на себя?

19. Раздражают ли вас окружающие люди, и хочется ли Вам побыть одному?
20. Правда ли, что вы обычно плохо ориентируетесь в незнакомой для вас обстановке?
21. Нравится ли вам постоянно находиться среди людей?
22. Возникает ли у вас раздражение, если вам не удастся закончить начатое дело?
23. Испытываете ли вы чувство затруднения, неудобства или стеснения, если приходится проявить инициативу, чтобы познакомиться с новым человеком?
24. Правда ли, что вы утомляетесь от частого общения с товарищами?
25. Любите ли вы участвовать в коллективных играх?
26. Часто ли вы проявляете инициативу при решении вопросов, затрагивающих интересы ваших товарищей?
27. Правда ли, что вы чувствуете себя неуверенно среди малознакомых вам людей?
28. Верно ли, что вы редко стремитесь к доказательству своей правоты?
29. Полагаете ли вы, что вам не доставляет особого труда внести оживление в малознакомую вам компанию?
30. Принимаете ли вы участие в общественной работе в школе?
31. Стремитесь ли вы ограничить круг своих знакомых небольшим количеством людей?
32. Верно ли, что вы не стремитесь отстаивать свое мнение или решение, если оно не было сразу принято вашими товарищами?
33. Чувствуете ли вы себя непринужденно, попав в незнакомую компанию?
34. Охотно ли вы приступаете к организации различных мероприятий для своих товарищей?
35. Правда ли, что вы не чувствуете себя достаточно уверенным и спокойным, когда приходится говорить что-либо большой группе людей?
36. Часто ли вы опаздываете на деловые встречи, свидания?
37. Верно ли, что у вас много друзей?
38. Часто ли вы оказываетесь в центре внимания своих товарищей?
39. Часто ли вы смущаетесь, чувствуете неловкость при общении с незнакомыми людьми?
40. Правда ли, что вы не очень уверенно чувствуете себя в окружении большой группы своих товарищей?

### Обработка результатов

Необходимо сопоставить ответы испытуемого с дешифратором и подсчитать количество совпадений отдельно по коммуникативным и организаторским склонностям.

#### Дешифратор

Коммуникативные склонности:

положительные ответы — вопросы 1-го столбца; отрицательные ответы — вопросы 3-го столбца. Для вычисления коэффициента полученную сумму разделите на 20.

Организаторские склонности:

положительные — вопросы 2-го столбца; отрицательные — вопросы 4-го столбца.

Для вычисления коэффициента полученную сумму разделите на 20.

Для качественной оценки результатов необходимо сопоставить полученные коэффициенты со шкальными оценками

#### Шкала оценок коммуникативных и организаторских склонностей

Коэффициент коммуникативных склонностей	Коэффициент организаторских склонностей	Шкальная оценка
0.10—0.45	0.20—0.55	1
0.46—0.55	0.56—0.65	2
0.56—0.65	0.66—0.70	3
0.66—0.75	0.71—0.80	4
0.76—1.00	0.81—1.00	5

При анализе полученных результатов необходимо учитывать следующие параметры:

1. Испытуемые, получившие оценку 1, характеризуются низким уровнем проявления коммуникативных и организаторских склонностей.
2. Испытуемым, получившим оценку 2, коммуникативные и организаторские склонности присущи на уровне ниже среднего. Они не стремятся к общению, чувствуют себя скованно в

новой компании, коллективе, предпочитают проводить время наедине с собой, ограничивают свои знакомства, испытывают трудности в установлении контактов с людьми и, выступая перед аудиторией, плохо ориентируются в незнакомой ситуации, не отстаивают свое мнение, тяжело переживают обиды, проявление инициативы в общественной деятельности крайне занижено, во многих делах они предпочитают избегать принятия самостоятельных решений.

3. Для испытуемых, получивших оценку 3, характерен средний уровень проявления коммуникативных и организаторских склонностей. Они стремятся к контактам с людьми, не ограничивают круг своих знакомств, отстаивают свое мнение, планируют свою работу, однако потенциал их склонностей не отличается высокой устойчивостью. Эта группа испытуемых нуждается в дальнейшей серьезной и планомерной воспитательной работе по формированию и развитию коммуникативных и организаторских склонностей.

4. Испытуемые, получившие оценку 4, относятся к группе с высоким уровнем проявления коммуникативных и организаторских склонностей. Они не теряются в новой обстановке, быстро находят друзей, постоянно стремятся расширить круг своих знакомых, занимаются общественной деятельностью, помогают близким, друзьям, проявляют инициативу в общении, с удовольствием принимают участие в организации общественных мероприятий, способны принять самостоятельное решение в трудной ситуации. Все это они делают не по принуждению, а согласно внутренним устремлениям.

## 11. Анкета «Круг общения» (Тимонина Л.И.)

Инструкция: ответьте на вопросы анкет.

№	Возрастные категории	Сколько человек являются постоянными партнерами по общению?	Является ли общение с этими людьми для вас важным и интересным?
1	Сверстники		
2	Люди старше вас на 3-5 лет		
3	Люди старше вас на 6-10 лет		
4	Люди старше вас более чем на 10 лет		
5	Ребята моложе вас на 1-3 года		
6	Ребята моложе вас на 4-5 лет		
7	Маленькие дети		

### *Ситуации общения*

№	Ситуация общения	Оценка эффективности, успешности общения (от 1 до 10). Чем успешнее общение тем выше оценку вы можете поставить
1	Вы рассказываете о каком-то событии, научном факте, прочитанной книге, просмотренном фильме	
2	Вы доказываете свою правоту	
3	Вы объясняете другому, то, что ему не понятно	
4	Вы отвечаете на уроке	
5	Вы отдаете распоряжение, поручаете что-то	
6	Вы просите об одолжении, помощи, услуге	
7	Вы пытаетесь уладить конфликт	
8	Вы внимательно слушаете собеседника	
9	Вы утешаете, эмоционально поддерживаете другого	
10	Вы благодарите, хвалите, говорите комплимент	
11	Вы вместе с товарищами организуете дело	

Результаты анкетирования позволяют оценить наличие значимого круга общения со сверстниками и взрослыми, а также выявить ситуации общения наиболее значимые для школьника.

## 12. Тест коммуникативных умений Михельсона

Автор: Л. Михельсон. Перевод и адаптация Ю. З. Гильбуха

Цель: Определение уровня коммуникативной компетентности и качества сформированности основных коммуникативных умений.

**Инструкция:** Мы просим Вас внимательно прочитать каждую из описанных ситуаций и выбрать один вариант поведения в ней. Это должно быть наиболее характерное для Вас поведение, то, что Вы действительно делаете в таких случаях, а не то, что, по-вашему, следовало бы делать.

### Тестовый материал:

1. Кто-либо говорит Вам: "Мне кажется, что Вы замечательный человек". Вы обычно в подобных ситуациях:
  - а) Говорите: "Нет, что Вы! Я таким не являюсь".
  - б) Говорите с улыбкой: "Спасибо, я действительно человек выдающийся".
  - в) Говорите: "Спасибо".
  - г) Ничего не говорите и при этом краснеете.
  - д) Говорите: "Да, я думаю, что отличаюсь от других и в лучшую сторону".
2. Кто-либо совершает действие или поступок, которые, по Вашему мнению, являются замечательными. В таких случаях Вы обычно:
  - а) Поступаете так, как если бы это действие не было столь замечательным, и при этом говорите: "Нормально!"
  - б) Говорите: "Это было отлично, но я видел результаты получше".
  - в) Ничего не говорите.
  - г) Говорите: "Я могу сделать гораздо лучше".
  - д) Говорите: "Это действительно замечательно!"
3. Вы занимаетесь делом, которое Вам нравится, и думаете, что оно у Вас получается очень хорошо. Кто-либо говорит: "Мне это не нравится!" Обычно в таких случаях Вы:
  - а) Говорите: "Вы - болван!"
  - б) Говорите: "Я все же думаю, что это заслуживает хорошей оценки".
  - в) Говорите: "Вы правы", хотя на самом деле не согласны с этим.
  - г) Говорите: "Я думаю, что это выдающийся уровень. Что Вы в этом понимаете".
  - д) Чувствуете себя обиженным и ничего не говорите в ответ.
4. Вы забыли взять с собой какой-то предмет, а думали, что принесли его, и кто-то говорит Вам: "Вы такой растяпа! Вы забыли бы и свою голову, если бы она не была прикреплена к плечам". Обычно Вы в ответ:
  - а) Говорите: "Во всяком случае, я толковее Вас. Кроме того, что Вы в этом понимаете!"
  - б) Говорите: "Да, Вы правы. Иногда я веду себя как растяпа".
  - в) Говорите: "Если кто-либо растяпа, то это Вы".
  - г) Говорите: "У всех людей есть недостатки. Я не заслуживаю такой оценки только за то, что забыл что-то".
  - д) Ничего не говорите или вообще игнорируете это заявление.
5. Кто-либо, с кем Вы договорились встретиться, опоздал на 30 минут, и это Вас расстроило, причем человек этот не дает никаких объяснений своему опозданию. В ответ Вы обычно:
  - а) Говорите: "Я расстроен тем, что Вы заставили меня столько ожидать".
  - б) Говорите: "Я все думал, когда же Вы придете".
  - в) Говорите: "Это был последний раз, когда я заставил себя ожидать Вас".
  - г) Ничего не говорите этому человеку.
  - д) Говорите: "Вы же обещали! Как Вы смели так опаздывать!"
6. Вам нужно, чтобы кто-либо сделал для Вас одну вещь. Обычно в таких случаях Вы:
  - а) Никого ни о чем не просите.

- б) Говорите: "Вы должны сделать это для меня".
- в) Говорите: "Не могли бы Вы сделать для меня одну вещь?", после этого объясняете суть дела.
- г) Слегка намекаете, что Вам нужна услуга этого человека.
- д) Говорите: "Я очень хочу, чтобы Вы сделали это для меня".

7. Вы знаете, что кто-то чувствует себя расстроенным. Обычно в таких ситуациях Вы:

- а) Говорите: "Вы выглядите расстроенным. Не могу ли я помочь?"
- б) Находясь рядом с этим человеком, не заводите разговора о его состоянии.
- в) Говорите: "У Вас какая-то неприятность?"
- г) Ничего не говорите и оставляете этого человека наедине с собой.
- д) Смеясь говорите: "Вы просто как большой ребенок!"

8. Вы чувствуете себя расстроенным, а кто-либо говорит: "Вы выглядите расстроенным".  
Обычно в таких ситуациях Вы:

- а) Отрицательно качаете головой или никак не реагируете.
- б) Говорите: "Это не Ваше дело!"
- в) Говорите: "Да, я немного расстроен. Спасибо за участие".
- г) Говорите: "Пустяки".
- д) Говорите: "Я расстроен, оставьте меня одного".

9. Кто-либо порицает Вас за ошибку, совершенную другими. В таких случаях Вы обычно:

- а) Говорите: "Вы с ума сошли!"
- б) Говорите: "Это не моя вина. Эту ошибку совершил кто-то другой".
- в) Говорите: "Я не думаю, что это моя вина".
- г) Говорите: "Оставьте меня в покое, Вы не знаете, что Вы говорите".
- д) Принимаете свою вину или не говорите ничего.

10. Кто-либо просит Вас сделать что-либо, но Вы не знаете, почему это должно быть сделано.  
Обычно в таких случаях Вы:

- а) Говорите: "Это не имеет никакого смысла, я не хочу это делать".
- б) Выполняете просьбу и ничего не говорите.
- в) Говорите: "Это глупость; я не собираюсь этого делать".
- г) Прежде чем выполнить просьбу, говорите: "Объясните, пожалуйста, почему это должно быть сделано".
- д) Говорите: "Если Вы этого хотите...", после чего выполняете просьбу.

11. Кто-то говорит Вам, что, по его мнению, то, что Вы сделали, великолепно. В таких случаях Вы обычно:

- а) Говорите: "Да, я обычно это делаю лучше, чем большинство других людей".
- б) Говорите: "Нет, это не было столь здорово".
- в) Говорите: "Правильно, я действительно это делаю лучше всех".
- г) Говорите: "Спасибо".
- д) Игнорируете услышанное и ничего не отвечаете.

12. Кто-либо был очень любезен с Вами. Обычно в таких случаях Вы:

- а) Говорите: "Вы действительно были очень любезны по отношению ко мне".
- б) Действуете так, будто этот человек не был столь любезен к Вам, и говорите: "Да, спасибо".
- в) Говорите: "Вы вели себя в отношении меня вполне нормально, но я заслуживаю большего".
- г) Игнорируете этот факт и ничего не говорите.
- д) Говорите: "Вы вели себя в отношении меня недостаточно хорошо".

13. Вы разговариваете с приятелем очень громко, и кто-либо говорит Вам: "Извините, но Вы ведете себя слишком шумно". В таких случаях Вы обычно:

- а) Немедленно прекращаете беседу.
- б) Говорите: "Если Вам это не нравится, проваливайте отсюда".
- в) Говорите: "Извините, я буду говорить тише", после чего ведется беседа приглушенным голосом.

- г) Говорите: "Извините" и прекращаете беседу.
- д) Говорите: "Все в порядке" и продолжаете громко разговаривать.

14. Вы стоите в очереди, и кто-либо становится впереди Вас. Обычно в таких случаях Вы:

- а) Негромко комментируете это, ни к кому не обращаясь, например: "Некоторые люди ведут себя очень нервно".
- б) Говорите: "Становитесь в хвост очереди!"
- в) Ничего не говорите этому типу.
- г) Говорите громко: "Выйди из очереди, ты, нахал!"
- д) Говорите: "Я занял очередь раньше Вас. Пожалуйста, станьте в конец очереди".

15. Кто-либо делает что-нибудь такое, что Вам не нравится и вызывает у Вас сильное раздражение. Обычно в таких случаях Вы:

- а) Выкрикиваете: "Вы болван, я ненавижу Вас!"
- б) Говорите: "Я сердит на Вас. Мне не нравится то, что Вы делаете".
- в) Действуете так, чтобы повредить этому делу, но ничего этому типу не говорите.
- г) Говорите: "Я рассержен. Вы мне не нравитесь".
- д) Игнорируете это событие и ничего не говорите этому типу.

16. Кто-либо имеет что-нибудь такое, чем Вы хотели бы пользоваться. Обычно в таких случаях Вы:

- а) Говорите этому человеку, чтобы он дал Вам эту вещь.
- б) Воздерживаетесь от всяких просьб.
- в) Отбираете эту вещь.
- г) Говорите этому человеку, что Вы хотели бы пользоваться данным предметом, и затем просите его у него.
- д) Рассуждаете об этом предмете, но не просите его для пользования.

17. Кто-либо спрашивает, может ли он получить у Вас определенный предмет для временного пользования, но так как это новый предмет, Вам не хочется его одалживать. В таких случаях Вы обычно:

- а) Говорите: "Нет, я только что достал его и не хочу с ним расставаться; может быть когда-нибудь потом".
- б) Говорите: "Вообще-то я не хотел бы его давать, но Вы можете попользоваться им".
- в) Говорите: "Нет, приобретайте свой!"
- г) Одалживаете этот предмет вопреки своему нежеланию.
- д) Говорите: "Вы с ума сошли!"

18. Какие-то люди ведут беседу о хобби, которое нравится и Вам, и Вы хотели бы присоединиться к разговору. В таких случаях Вы обычно:

- а) Не говорите ничего.
- б) Прерываете беседу и сразу же начинаете рассказывать о своих успехах в этом хобби.
- в) Подходите поближе к группе и при удобном случае вступаете в разговор.
- г) Подходите поближе и ожидаете, когда собеседники обратят на Вас внимание.
- д) Прерываете беседу и тотчас начинаете говорить о том, как сильно Вам нравится это хобби.

19. Вы занимаетесь своим хобби, а кто-либо спрашивает: "Что Вы делаете?" Обычно Вы:

- а) Говорите: "О, это пустяк". Или: "Да ничего особенного".
- б) Говорите: "Не мешайте, разве Вы не видите, что я занят?"
- в) Продолжаете молча работать.
- г) Говорите: "Это совсем Вас не касается".
- д) Прекращаете работу и объясняете, что именно Вы делаете.

20. Вы видите споткнувшегося и падающего человека. В таких случаях Вы:

- а) Рассмеявшись, говорите: "Почему Вы не смотрите под ноги?"
- б) Говорите: "У Вас все в порядке? Может быть я что-либо могу для Вас сделать?"

- в) Спрашиваете: "Что случилось?"
- г) Говорите: "Это все колдобины в тротуаре".
- д) Никак не реагируете на это событие.

21. Вы стукнулись головой о полку и набили шишку. Кто-либо говорит: "С Вами все в порядке?"  
Обычно Вы:

- а) Говорите: "Я прекрасно себя чувствую. Оставьте меня в покое!"
- б) Ничего не говорите, игнорируя этого человека.
- в) Говорите: "Почему Вы не занимаетесь своим делом?"
- г) Говорите: "Нет, я ушиб свою голову, спасибо за внимание ко мне".
- д) Говорите: "Пустяки, у меня все будет о'кей".

22. Вы допустили ошибку, но вина за нее возложена на кого-либо другого. Обычно в таких случаях Вы:

- а) Не говорите ничего.
- б) Говорите: "Это их ошибка!"
- в) Говорите: "Эту ошибку допустил Я".
- г) Говорите: "Я не думаю, что это сделал этот человек".
- д) Говорите: "Это их горькая доля".

23. Вы чувствуете себя оскорбленным словами, сказанными кем-либо в Ваш адрес. В таких случаях Вы обычно:

- а) Уходите прочь от этого человека, не сказав ему, что он расстроил Вас.
- б) Заявляете этому человеку, чтобы он не смел больше этого делать.
- в) Ничего не говорите этому человеку, хотя чувствуете себя обиженным.
- г) В свою очередь оскорбляете этого человека, называя его по имени.
- д) Заявляете этому человеку, что Вам не нравится то, что он сказал, и что он не должен этого делать снова.

24. Кто-либо часто перебивает, когда Вы говорите. Обычно в таких случаях Вы:

- а) Говорите: "Извините, но я хотел бы закончить то, о чем рассказывал".
- б) Говорите: "Так не делают. Могу я продолжить свой рассказ?"
- в) Прерываете этого человека, возобновляя свой рассказ.
- г) Ничего не говорите, позволяя другому человеку продолжать свою речь.
- д) Говорите: "Замолчите! Вы меня перебили!"

25. Кто-либо просит Вас сделать что-либо, что помешало бы Вам осуществить свои планы. В этих условиях Вы обычно:

- а) Говорите: "Я действительно имел другие планы, но я сделаю то, что Вы хотите."
- б) Говорите: "Ни в коем случае! Поищите кого-нибудь еще".
- в) Говорите: "Хорошо, я сделаю то, что Вы хотите".
- г) Говорите: "Отойдите, оставьте меня в покое".
- д) Говорите: "Я уже приступил к осуществлению других планов. Может быть, когда-нибудь потом".

26. Вы видите кого-либо, с кем хотели бы встретиться и познакомиться. В этой ситуации Вы обычно:

- а) Радостно окликаете этого человека и идете ему навстречу.
- б) Подходите к этому человеку, представляетесь и начинаете с ним разговор.
- в) Подходите к этому человеку и ждете, когда он заговорит с Вами.
- г) Подходите к этому человеку и начинаете рассказывать о крупных делах, совершенных Вами.
- д) Ничего не говорите этому человеку.

27. Кто-либо, кого Вы раньше не встречали, останавливается и окликает Вас возгласом "Привет!"  
В таких случаях Вы обычно:

- а) Говорите: "Что Вам угодно?"



- б) Не говорите ничего
- в) Говорите: "Оставьте меня в покое".
- г) Произносите в ответ "Привет!", представляетесь и просите этого человека представиться в свою очередь.
- д) Киваете головой, произносите "Привет!" и проходите мимо.

Опросник содержит описание 27 коммуникативных ситуаций. К каждой ситуации предлагается 5 возможных вариантов поведения. Надо выбрать один, присущий именно ему способ поведения в данной ситуации. Нельзя выбирать два или более вариантов или приписывать вариант, не указанный в опроснике.

Данный тест представляет собой разновидность теста достижений, то есть построен по типу задачи, у которой есть правильный ответ. В тесте предполагается некоторый эталонный вариант поведения, который соответствует компетентному, уверенному, партнерскому стилю. Степень приближения к эталону можно определить по числу правильных ответов.

Неправильные ответы подразделяются на неправильные "снизу" (зависимые) и неправильные "сверху" (агрессивные). Авторами предлагается ключ, с помощью которого можно определить, к какому типу реагирования относится выбранный вариант ответа: уверенному, зависимому или агрессивному. В итоге предлагается подсчитать число правильных и неправильных ответов в процентном отношении к общему числу выбранных ответов.

Все вопросы разделены авторами на 5 типов коммуникативных ситуаций:

- ситуации, в которых требуется реакция на положительные высказывания партнера (вопросы 1, 2, 11, 12)
- ситуации, в которых подросток (старшеклассник) должен реагировать на отрицательные высказывания (вопросы 3, 4, 5, 15, 23, 24)
- ситуации, в которых к подростку (старшекласснику) обращаются с просьбой (вопросы 6, 10, 14, 16, 17, 25)
- ситуации беседы (13, 18, 19, 26, 27)
- ситуации, в которых требуется проявление эмпатии (понимание чувств и состояний другого человека (вопросы 7, 8, 9, 20, 21, 22).

**Обработка и анализ результатов:** Отметьте, какой способ общения Вы выбрали (зависимый, компетентный, агрессивный) в каждой предложенной ситуации в соответствии с ключом.

Проанализируйте результаты: какие умения у Вас сформированы, какой тип поведения преобладает?

Блоки умений:

1. Умение оказывать и принимать знаки внимания (комплименты) от сверстника - вопросы 1, 2, 11, 12.
2. Реагирование на справедливую критику - вопросы 4, 13.
3. Реагирование на несправедливую критику - вопросы 3, 9.
4. Реагирование на задевающее, провоцирующее поведение со стороны собеседника - вопросы 5, 14, 15, 23, 24.
5. Умение обратиться к сверстнику с просьбой - вопросы 6, 16.
6. Умение ответить отказом на чужую просьбу, сказать "нет" - вопросы 10, 17, 25.
7. Умение самому оказать сочувствие, поддержку - вопросы 7, 20.
8. Умение самому принимать сочувствие и поддержку со стороны сверстников - вопросы 8, 21.
9. Умение вступить в контакт с другим человеком, контактность - вопросы 18, 26.
10. Реагирование на попытку вступить с тобой в контакт - вопросы 19, 27.

## КЛЮЧИ

	зависимые	компетентные	агрессивные
1	АГ	БВ	Д
2	АВ	Д	БГ
3	ВД	Б	АГ
4	БД	Г	АВ
5	Г	АБ	ВД
6	АГ	ВД	Б
7	БГ	АВ	Д
8	АГ	В	БД
9	Д	БВ	АГ
10	БД	Г	АВ
11	БД	Г	АВ
12	БГ	А	ВД
13	АГ	В	БД
14	АВ	Д	БГ
15	ВД	Б	АГ
16	БД	Г	АВ
17	Г	АБ	ДВ
18	АГ	В	БД
19	АВ	Д	БГ
20	ГД	БВ	А
21	Б	ГД	АВ
22	А	ВГ	БД
23	АВ	Д	БГ
24	Г	АБ	ВД
25	В	АД	БГ
26	ВД	АБ	Г
27	БД	АГ	В

## Блок IV. Способность к самопознанию, саморазвитию и самоопределению.

### 13. АНКЕТА ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ УРОВНЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ

Инструкция. Ответьте на вопросы предлагаемой анкеты по профессиональному самоопределению.

1. Выбрали ли вы свою будущую профессию?
2. Назовите избранную вами профессию.
3. Если вы еще не выбрали профессию, то какие профессии вам нравятся?
4. Ваши намерения после окончания школы:
  - а) буду работать; б) попробую поступить в техникум, колледж, ПУ, вуз;
  - в) затрудняюсь ответить.
5. Назовите источники ваших знаний о профессии.
6. По какому профилю вы собираетесь продолжить трудовое обучение в старших классах?
7. Почему вы выбрали именно этот профиль обучения?
8. Как вы связываете выбранный профиль обучения со своей будущей работой?
  - а) буду работать по этой специальности; б) постараюсь приобрести похожую специальность;
  - в) буду учиться по родственной специальности;
  - г) буду учиться по этой специальности; д) выберу другую специальность;
  - е) затрудняюсь ответить.
9. Хотели бы вы изменить профиль своего обучения? а) да; б) нет; в) не знаю.
10. Предпринимаете ли вы что-нибудь для подготовки себя к будущей профессии?
  - а) не вижу в этом необходимости;
  - б) хотелось бы что-нибудь сделать, но не знаю, с чего начать; в) частично готовлюсь;
  - г) да, готовлюсь к будущей профессии.
11. Если вы готовитесь к будущей профессии, то укажите, каким образом вы это делаете.
12. Если бы вам представилась возможность, выбрали бы вы вновь тот же профиль обучения?
  - а) да; б) нет; в) не знаю.
13. Какими, по вашему мнению, основными качествами должен обладать специалист той профессии, которую вы хотите выбрать?
14. Какими из этих качеств вы обладаете?
15. Что вы могли бы порекомендовать кому-либо прочесть о выбранной вами профессии?
16. Нравится ли вам профиль вашего обучения?
  - а) очень нравится; б) скорее нравится, чем не нравится; в) отношусь безразлично;
  - г) скорее не нравится; д) совершенно не нравится; е) не могу сказать.
17. Если вы не сможете после окончания школы сразу реализовать свои профессиональные намерения, что будете делать?

## 14. Опросник «Профессиональные намерения»

*Цель:* определение уровня развития профессионального самоопределения.

*Оцениваемые УУД:* личностное и профессиональное осмысление выбираемой профессиональной области.

*Возраст:* 15-17 лет (10-11 класс).

*Форма оценивания:* групповая работа.

*Метод оценивания:* опросник.

*Инструкция:* Обведите кружком выбранные ответы на вопросы опросника, а там, где это требуется, впишите их самостоятельно.

*Текст опросника:*

1. Чем Вы думаете заняться после обучения в школе?
  - а) продолжить обучение в вузе;
  - б) поступить в техникум; в) поступить в колледж; г) работать;
  - д) работать и учиться в вузе или техникуме; е) не определился.
2. Какой профессией Вы бы хотели посвятить себя?
  - а) рабочего; б) инженера; в) преподавателя; г) юриста; д) другой вариант (впишите в бланк).
3. Знания по каким предметам необходимы представителю избранной Вами профессии в первую очередь? Впишите в бланк.
4. Какие качества личности особенно необходимы для представителя выбранной профессии? Самому значимому из них присвойте номер 1, менее значимому – 2 и т.д.
5. Каковы Ваши представления об условиях работы по выбранной профессии?
  - а) представляю хорошо;
  - б) имею некоторое представление;
  - в) не представляю
6. Каким образом Вы готовитесь к будущей профессиональной деятельности?
  - а) развиваю и систематизирую знания, необходимые для работы по профессии;
  - б) овладеваю навыками, формирую умения, необходимые для профессии;
  - в) развиваю в себе качества личности, необходимые представителю данной профессии;
  - г) занимаюсь формированием качеств, компенсирующих недостающие способности.
7. Проявляются ли у Вас профессионально важные качества:
  - а) в процессе учебной деятельности?
  - б) на семинарах, факультативных занятиях?
  - в) во время самостоятельной работы?
  - г) не выявил проявления.
8. Знаете ли Вы, где можно получить подготовку по избранной профессии?
  - а) да; б) нет.
9. Где и что Вы читали о выбранной профессии?
  - а) в художественной литературе;
  - б) в научно-популярной литературе;
  - в) в специальной литературе;
  - г) другой вариант (впишите в бланк).
10. С кем Вы беседовали по собственной инициативе об избранной профессии?
  - а) с родителями;
  - б) со сверстниками;
  - в) с преподавателями;
  - г) ни с кем.
11. Имеются ли профессии, близкие или родственные избранной Вами, которыми Вы могли бы успешно овладеть?
  - а) да, имеются; б) нет; в) не знаю; г) назовите 2-3 родственные профессии.
12. В каком классе Вы осуществили свой профессиональный выбор?
  - а) в 7-м классе; б) в 8-м классе; в) в 9-м классе; г) в 10-м классе; д) в 11-м классе.
13. Что мешает Вам в осуществлении профессионального самоопределения?
  - а) отсутствие устойчивого интереса к чему-либо;
  - б) плохая информированность о профессиях;
  - в) неуверенность в себе, низкая самооценка;

- г) неуспех в выполнении многих дел;
- д) другие причины (впишите в бланк).

14. Свое решение о выборе данной профессии вы считаете окончательным?

- а) да;
- б) нет.

15. Кто в наибольшей степени повлиял на Ваш выбор профессии? Проранжируйте предлагаемые варианты ответов.

- а) родители;
- б) учителя;
- в) сверстники;
- г) другой ответ (впишите в бланк).

16. Что для Вас было наиболее важным при выборе профессии?

- а) желание принести пользу обществу;
- б) представление о высоком социальном статусе профессии;
- в) возможность хорошо заработать;
- г) интерес, творчество в работе;
- д) соответствие работы личным возможностям.

17. Чтобы стать хорошим специалистом, по Вашему мнению, нужно:

- а) получить профессиональную подготовку в вузе;
- б) окончить техникум;
- в) окончить колледж;
- г) попробовать себя в выбранной профессии.

18. Как часто рассказывают преподаватели о профессиях на занятиях?

- а) часто;
- б) изредка;
- в) очень редко;
- г) не рассказывают.

19. Как Вы предпочитаете работать?

- а) индивидуально;
- б) коллективно.

20. В процессе профессиональной деятельности что Вам больше нравится?

- а) быть исполнителем;
- б) быть организатором;
- в) руководить.

21. На каких предметных факультативах Вы бы хотели заниматься? Ответ впишите в бланк ответов.

22. Какая область знаний увлекает Вас в большей степени?:

- а) о природе;
- б) об искусстве;
- в) о технике;
- г) о человеке;
- д) об экономике.

Обработка и интерпретация результатов.

Все вопросы группируются по пяти направлениям, а ответы свидетельствуют об уровне сформированности и осознанности каждого из них. В качественный анализ включаются:

1. Жизненные планы испытуемых (вопросы 1, 2, 6 (в, г), 12, 13, 16, 17, 20, 22).
2. Увлечения и профессиональные намерения (вопросы 2, 9, 11, 12, 19, 20, 21, 22).
3. Знания о профессии (вопросы 3, 4, 5, 6 (а, г), 11, 12, 17, 21, 22).
4. Оценка своей пригодности к профессии (вопросы 4, 7, 9, 11, 12, 13, 21).
5. Эффективность профориентационной работы (вопросы 6 (б, в), 8, 9, 10, 12, 13 (б), 14, 15, 18, 22).

На основе полученных результатов устанавливается обоснованность профессиональных намерений с целью оказания помощи в профессиональном самоопределении.

## 15. Тест - методика Айзенка по определению темперамента

С помощью методики Айзенка определяют экстраверсию (направленность личности на внешний мир) и нейротизм (результат неуравновешенности процессов возбуждения и торможения) – свойства, лежащие в основе темперамента. В опроснике Айзенка 57 вопросов. На них необходимо ответить "да" или "нет". Полученные результаты сопоставляют с ключом, в котором есть три шкалы: экстраверсия – интроверсия; нейротизм, шкала лжи. Принадлежность к типу темперамента выявляется при помощи системы координат, на которой отмечаются результаты по шкале "нейротизм" и шкале "экстраверсия".

Личностный опросник состоит из двух форм "А" и "В", что дает возможность повторного испытания. Опросники содержат по 57 вопросов. Ответы на них только "Да" или "Нет".

### Инструкция

Вам будет предложено несколько вопросов об особенностях вашего поведения в различных условиях и ситуациях. Это не испытание ума или способностей, поэтому нет ответов хороших или плохих. Мы заинтересованы в правдивых ответах. Содержание отдельных вопросов не анализируется, важен только итоговый результат. На вопросы следует отвечать поочередно, не возвращаясь к предыдущим ответам. Работайте быстро, не тратьте слишком много времени на обдумывание ответа – наиболее интересна ваша первая реакция. На вопрос можно ответить "да" или "нет". Выбранный вами ответ на каждый вопрос следует отметить в бланке для ответов. Не пропускайте какого-либо вопроса. Начинайте!

### **Текст опросника (вариант А).**

1. Часто ли Вы испытываете тягу к новым впечатлениям, к тому чтобы отвлечься, испытать сильные ощущения?
2. Часто ли вы чувствуете, что нуждаетесь в друзьях, которые могут вас понять, одобрить или посочувствовать?
3. Считаете ли вы себя беззаботным человеком?
4. Очень ли трудно вам отказываться от своих намерений?
5. Обдумываете ли вы свои дела не спеша и предпочитаете подождать, прежде чем действовать?
6. Всегда ли вы сдерживаете свои обещания, даже если вам это невыгодно?
7. Часто ли у вас бывают спады и подъемы настроения?
8. Быстро ли вы обычно действуете и говорите, не затрачиваете ли много времени на обдумывание?
9. Возникало ли у вас когда-нибудь чувство, что вы несчастны, хотя никакой серьезной причины на это не было?
10. Верно ли, что "на спор" вы способны решиться на все?
11. Смущаетесь ли вы, когда хотите познакомиться с человеком противоположного пола, который вам симпатичен?
12. Бывает ли когда-нибудь, что, разозлившись, вы выходите из себя?
13. Часто ли действуете необдуманно, под влиянием момента?
14. Часто ли вас беспокоят мысли о том, что вам не следовало чего-либо делать или говорить?
15. Предпочитаете ли вы чтение книг встречам с людьми?
16. Верно ли, что вас легко задеть?
17. Любите ли вы часто бывать в компании?
18. Бывают ли у вас такие мысли, которыми вам не хотелось делиться с другими людьми?
19. Верно ли, что иногда вы настолько полны энергии, что все горит в руках, а иногда вы чувствуете сильную вялость?
20. Стараетесь ли вы ограничить круг своих знакомств небольшим числом самых близких людей?
21. Много ли вы мечтаете?
22. Когда на вас кричат, отвечаете ли тем же?
23. Считаете ли вы свои привычки хорошими?
24. Часто ли у вас появляется чувство, что вы чем-то виноваты?
25. Способны ли вы иногда дать волю своим чувствам и беззаботно развлечься с веселой компанией?
26. Можно ли сказать, что часто у вас нервы бывают натянуты до предела?
27. Слывете ли вы за человека веселого и живого?
28. После того, как дело сделано, часто ли вы мысленно возвращаетесь к нему и думаете, что могли бы сделать лучше?
29. Чувствуете ли вы себя беспокойно, находясь в большой компании?

30. Бывает ли, что вы передаете слухи?
31. Бывает ли, что вам не спится из-за того, что в голову лезут разные мысли?
32. Что вы предпочитаете, если хотите что-либо узнать: найти это в книге или спросить у друзей?
33. Бывают ли у вас сильные сердцебиения?
34. Нравится ли вам работа, требующая сосредоточения?
35. Бывают ли у вас приступы дрожи?
36. Всегда ли вы говорите только правду?
37. Бывает ли вам неприятно находиться в компании, где все подшучивают друг над другом?
38. Раздражительны ли вы?
39. Нравится ли вам работа, требующая быстрого действия?
40. Верно ли, что вам часто не дают покоя мысли о разных неприятностях и "ужасах", которые могли бы произойти, хотя все кончилось благополучно?
41. Верно ли, что вы неторопливы в движениях и несколько медлительны?
42. Опаздывали ли вы когда-нибудь на работу или встречу с кем-то?
43. Часто ли вам снятся кошмары?
44. Верно ли что вы так любите поговорить, что не упускаете любого удобного случая побеседовать с новым человеком?
45. Беспокоят ли вас какие-либо боли?
46. Огорчились бы вы, если бы не смогли долго видаться с друзьями?
47. Можете ли вы назвать себя нервным человеком?
48. Есть ли среди ваших знакомых такие, которые вам явно не нравятся?
49. Могли бы вы сказать, что вы уверенный в себе человек?
50. Легко ли вас задевает критика ваших недостатков, или вашей работы?
51. Трудно ли вам получить настоящее удовольствие от мероприятий, в которых участвует много народу?
52. Беспокоит ли вас чувство, что вы чем-то хуже других?
53. Сумели бы вы внести оживление в скучную компанию?
54. Бывает ли, что вы говорите о вещах, в которых совсем не разбираетесь?
55. Беспокоитесь ли вы о своем здоровье?
56. Любите ли вы подшутить над другими?
57. Страдаете ли вы бессонницей?

Из этих 57 вопросов 9 представляют шкалу надежности (лжи). 3 из них положительные (ДА), 6 – отрицательные (НЕТ). Например, шестой вопрос – испытуемый отвечает «ДА» (всегда исполняю), такой ответ, безусловно, не соответствует действительности, т. к. нет человека, который всегда бы исполнял невыгодное для него обещание.

Ненадежный ответ на 5 вопросов из 9 (более 50%) в шкале надежности означает, что остальные ответы ненадежны, поэтому проведенный опыт непригоден.

Для заполнения опросника испытуемому дается 10 минут, время по секундомеру. Время можно продлить, но это обстоятельство должно быть принято во внимание при оценке.

На заполнение опросника много времени затрачивают сдержанные, внутренне конфликтные субъекты, налаживающие контакт с внешним миром не непосредственно, естественным ритмом, а на основе акта напряженной объективации.

#### **Ключ:**

#### **ЭКСТРАВЕРСИЯ:**

"ДА" на №№ 1, 3, 8, 10, 13, 17, 22, 25, 27, 39, 44, 46, 49, 53,

"НЕТ" – №№ 5, 15, 20, 29, 32, 34, 37, 41, 51. (Ответ "ДА" на вопросы этой нумерации - показатель интроверсии.)

#### **НЕЙРОТИЗМ:**

"ДА" – №№ 2, 4, 7, 9, 11, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 31, 33, 35, 38, 40, 43, 45, 47, 50, 52, 55, 57.

#### **ШКАЛА ЛОЖНЫХ ОТВЕТОВ:**

"ДА" – №№ 6, 24, 36;

"НЕТ" – №№ 12, 18, 30, 42, 48, 54.

#### **Экстраверсия — интроверсия:**

больше 19 — яркий экстраверт,  
 больше 15 — экстраверт,  
 больше 12 — склонность к экстраверсии,  
 12 — среднее значение,  
 меньше 12 — склонность к интроверсии,  
 меньше 9 — интроверт,  
 меньше 5 — глубокий интроверт.

**Нейротизм:**

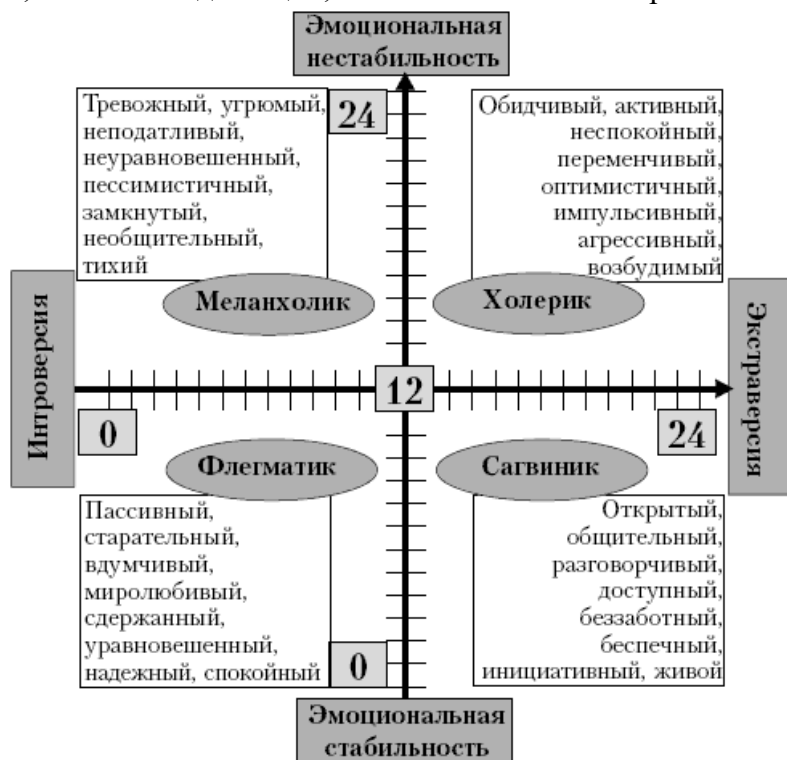
больше 19 — очень высокий уровень нейротизма,  
 больше 13 — высокий уровень нейротизма,  
 9 — 13 — среднее значение,  
 меньше 9 — низкий уровень нейротизма.

**Ложь:**

больше 4 — неискренность в ответах, свидетельствующая также о некоторой демонстративности поведения и ориентированности испытуемого на социальное одобрение,  
 меньше 4 — норма.

**Описание шкал Экстраверсия — интроверсия.** Характеризуя типичного экстраверта, автор отмечает его общительность и обращенность индивида вовне, широкий круг знакомств, необходимость в контактах. Он действует под влиянием момента, импульсивен, вспыльчив, беззаботен, оптимистичен, добродушен, весел. Предпочитает движение и действие, имеет тенденцию к агрессивности. Чувства и эмоции не имеют строгого контроля, склонен к рискованным поступкам. На него не всегда можно положиться. Типичный интроверт — это спокойный, застенчивый, интроективный человек, склонный к самоанализу. Сдержан и отдален от всех, кроме близких друзей. Планирует и обдумывает свои действия заранее, не доверяет внезапным побуждениям серьезно относится к принятию решений, любит во всем порядок. Контролирует свои чувства, его нелегко вывести из себя. Обладает пессимистичностью, высоко ценит нравственные нормы.

**Нейротизм.** Характеризует эмоциональную устойчивость или неустойчивость (эмоциональная стабильность или нестабильность). Нейротизм, по некоторым данным, связан с показателями лабильности нервной системы. Эмоциональная устойчивость — черта, выражающая сохранение организованного поведения, ситуативной целенаправленности в обычных и стрессовых ситуациях. Характеризуется зрелостью, отличной адаптацией, отсутствием большой напряженности, беспокойства, а также склонностью к лидерству, общительности. Нейротизм выражается в чрезвычайной нервности, неустойчивости, плохой адаптации, склонности к быстрой смене настроений (лабильности), чувстве виновности и беспокойства, озабоченности, депрессивных реакциях, рассеянности внимания, неустойчивости в стрессовых ситуациях. Нейротизму соответствует эмоциональность, импульсивность; неровность в контактах с людьми, изменчивость интересов, неуверенность в себе, выраженная чувствительность, впечатлительность, склонность к раздражительности. Нейротическая личность характеризуется неадекватно сильными реакциями по отношению к вызывающим их стимулам. У лиц с высокими показателями по шкале нейротизма в неблагоприятных стрессовых ситуациях может развиваться невроз.



**Круг Айзенка.**

Пояснение к рисунку «круг Айзенка»:



Сангвиник = стабильный + экстравертированный  
Флегматик = стабильный + интровертированный  
Меланхолик = нестабильный + интровертированный  
Холерик = нестабильный + экстравертированный

Представление результатов по шкалам экстраверсии и нейротизма осуществляется при помощи системы координат.

Интерпретация полученных результатов проводится на основе психологических характеристик личности, соответствующих тому или иному квадрату координатной модели с учетом степени выраженности индивидуально-психологических свойств и степени достоверности полученных данных.

Привлекая данные из физиологии высшей нервной деятельности, Айзенк высказывает гипотезу о том, что сильный и слабый типы, по Павлову, очень близки к экстравертированному и интровертированному типам личности. Природа интроверсии и экстраверсии усматривается во врожденных свойствах центральной нервной системы, которые обеспечивают уравнивание процессов возбуждения и торможения. Таким образом, используя данные обследования по шкалам экстраверсии, интроверсии и нейротизма, можно вывести показатели темперамента личности по классификации Павлова, который описал четыре классических типа: сангвиник (по основным свойствам центральной нервной системы характеризуется как сильный, уравновешенный, подвижный), холерик (сильный, неуравновешенный, подвижный), флегматик (сильный, уравновешенный, инертный), меланхолик (слабый, неуравновешенный, инертный).

**«Чистый» сангвиник** (высокая экстраверсия и низкий нейротизм) быстро приспосабливается к новым условиям, быстро сходится с людьми, общителен. Чувства легко возникают и сменяются, эмоциональные переживания, как правило, неглубоки. Мимика богатая, подвижная, выразительная. Несколько непоседлив, нуждается в новых впечатлениях, недостаточно регулирует свои импульсы, не умеет строго придерживаться выработанного распорядка, жизни, системы в работе. В связи с этим не может успешно выполнять дело, требующее равной затраты сил, длительного и методичного напряжения, усидчивости, устойчивости внимания, терпения. При отсутствии серьезных целей, глубоких мыслей, творческой деятельности вырабатываются поверхностность и непостоянство.

**Холерик** (высокая экстраверсия и высокий нейротизм) отличается повышенной возбудимостью, действия прерывисты. Ему свойственны резкость и стремительность движений, сила, импульсивность, яркая выраженность эмоциональных переживаний. Вследствие неуравновешенности, увлекшись делом, склонен действовать изо всех сил, истощаться больше, чем следует. Имея общественные интересы, темперамент проявляет в инициативности, энергичности, принципиальности. При отсутствии духовной жизни холерический темперамент часто проявляется в раздражительности, эффективности, несдержанности, вспыльчивости, неспособности к самоконтролю при эмоциональных обстоятельствах.

**Флегматик** (высокая интроверсия и высокий нейротизм) характеризуется сравнительно низким уровнем активности поведения, новые формы которого вырабатываются медленно, но являются стойкими. Обладает медлительностью и спокойствием в действиях, мимике и речи, ровностью, постоянством, глубиной чувств и настроений. Настойчивый и упорный «труженик жизни», он редко выходит из себя, не склонен к аффектам, рассчитав свои силы, доводит дело до конца, ровен в отношениях, в меру общителен, не любит попусту болтать. Экономит силы, попусту их не тратит. В зависимости от условий в одних случаях флегматик может характеризоваться «положительными» чертами — выдержкой, глубиной мыслей, постоянством, основательностью и т. д., в других — вялостью, безучастностью к окружающему, ленью и безволием, бедностью и слабостью эмоций, склонностью к выполнению одних лишь привычных действий.

**Меланхолик** (высокая интроверсия и высокий нейротизм). У него реакция часто не соответствует силе раздражителя, присутствует глубина и устойчивость чувств при слабом их выражении. Ему трудно долго на чем-то сосредоточиться. Сильные воздействия часто вызывают у меланхолика продолжительную тормозную реакцию (опускаются руки). Ему свойственны сдержанность и приглушенность моторики и речи, застенчивость, робость, нерешительность. В нормальных условиях меланхолик — человек глубокий, содержательный, может быть хорошим тружеником, успешно справляться с жизненными задачами. При неблагоприятных условиях может превратиться в замкнутого, боязливого, тревожного, ранимого человека, склонного к тяжелым внутренним переживаниям таких жизненных обстоятельств, которые вовсе этого не заслуживают.

## 16. Диагностика реальной структуры ценностных ориентаций личности (С.С.Бубнова)

Назначение. Методика направлена на изучение реализации ценностных ориентации личности в реальных условиях жизнедеятельности.

Инструкция. Данный опросник направлен на исследование вашей личности и ваших отношений. Отвечайте по возможности быстро, долго не раздумывая над каждым вопросом. Помните, что плохих или хороших ответов нет, есть только ваше собственное мнение. Отвечать нужно «да» или «нет». В бланке ответов это соответственно «+» или «-», которые нужно проставить рядом с номером вопроса.

Бланк ответов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66
I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI

### Опросник

1. Любите ли вы лежать на диване и ничего не делать?
2. Любите ли вы сами зарабатывать деньги и получать от этого удовольствие?
3. Часто ли вас посещает мысль, что хочется сходить в театр или на выставку?
4. Часто ли вы помогаете близким по хозяйству?
5. Считаете ли вы, что любовь - определяющее чувство в жизни?
6. Любите ли вы читать книги о чем-то новом, еще неизвестном вам?
7. Хотите ли вы стать боссом (начальником какой-нибудь компании)?
8. Хотите ли вы, чтобы вас уважали друзья за ваши личностные качества?
9. Хотите ли вы сами принимать участие в каких-либо общественных мероприятиях (митингах, забастовках) в пользу близкого вам слоя населения?
10. Считаете ли вы, что без общения с друзьями ваша жизнь будет тусклой и безрадостной?
11. Считаете ли вы, что было бы здоровье, а все остальное приложится?
12. Часто ли вам хочется расслабиться (послушать легкую музыку, например)?
13. Вы избрали свою профессию в основном потому, что она может вам приносить большой материальный достаток?
14. Считаете ли вы, что в жизни важно уметь играть на музыкальных инструментах, рисовать ит. п.?
15. Если кто-то из ваших знакомых заболел, выберете ли вы время, чтобы его навестить?
16. Ваш брак заключен (будет заключен) по любви?
17. Любите ли вы читать научно-популярные книги?
18. Хотели вы в школе стать каким-либо организатором?
19. Если вы совершили неблагоприятный поступок по отношению к друзьям или сотрудникам, будете ли вы переживать по этому поводу?
20. Считаете ли вы, что путем общественных действий (митингов, собраний) можно что-либо изменить в общественной жизни?
21. Можете ли вы спокойно обойтись без частого общения со своими знакомыми?
22. Считаете ли вы, что необходимо каким-либо образом укреплять свое здоровье (плавать, бегать, играть в теннис и т. д.)?
23. Главное для вас - ваше настроение в данный момент, а что будет потом - не так важно?
24. Считаете ли вы, что главное - это приобрести дом (квартиру), машину и другие материальные блага?
25. Любите ли вы гулять по лесу, парку?
26. Как вы считаете, нужно ли помогать материально тем, кто просит милостыню, или нет?
27. Любовь - это чувство, которое рождается и умирает?

28. Хотели бы вы стать ученым или научным сотрудником?
29. Власть - это почетно и значимо или от нее больше хлопот и всяких неприятностей?
30. Хотели бы вы, чтобы у вас было больше друзей?
31. Приходило ли вам в голову заняться переустройством какой-либо общественной организации (клуба, консультационного пункта, института)?
32. Много ли своего свободного времени вы хотели бы уделять общению?
33. Часто ли вы задумываетесь о своем здоровье?
34. Считаете ли вы, что очень важно уметь доставлять себе удовольствие?
35. Если все начать сначала, выбрали бы вы сейчас более высокооплачиваемую работу, чем настоящая?
36. Хотели бы вы заняться фотографией?
37. Считаете ли вы, что нужно обязательно помочь упавшему человеку?
38. Чувство любви для вас - это первооснова жизни или нет?
39. Часто ли вы задаете себе вопрос: «А почему именно так?»
40. Хотели бы вы «делать» политику?
41. Часто ли ваш внутренний голос задает вам вопрос: «А уважают ли меня окружающие?»
42. Являются ли для вас общественные явления предметом обсуждения дома или на работе?
43. Если вы три дня проведете на необитаемом острове, умрете ли вы от одиночества?
44. Катаетесь ли вы на лыжах, чтобы укрепить свое здоровье?
45. Часто ли вы подолгу мечтаете, лежа с закрытыми глазами?
46. Главное в жизни - это делать деньги и создавать собственный бизнес?
47. Часто ли вы покупаете картины и другие художественные изделия или хотели бы их купить?
48. Если кто-то из близких довольно долго болеет, будете ли вы за него выполнять его обязанности по хозяйству смиренно и безропотно?
49. Любите ли вы маленьких детей?
50. Хотели бы вы создать какую-нибудь свою «теорию» (относительности, таблицу и т. п.)?
51. Хотите ли вы быть похожим на какого-либо известного человека (актера, политика, бизнесмена)?
52. Важно ли вам, чтобы вас уважали сослуживцы за ваши профессиональные знания?
53. Хотели бы вы в настоящее время что-либо сами предпринять в политике?
54. Вы человек решительный?
55. Ходите ли вы в бассейн, занимаетесь ли спортом для поддержания хорошего физического состояния?
56. Нормальный отдых - это чрезвычайно важно, не так ли?
57. В жизни чрезвычайно важно накопить материальные средства и передать их детям?
58. Хотелось ли вам когда-нибудь самому нарисовать картину или сочинить музыку?
59. Когда маленький ребенок плачет - это «крик о помощи»?
60. Для вас важнее любить самому, чем быть любимым?
61. «Во всем хочется дойти до самой сути» - это про вас?
62. Вы хотели бы, чтобы ваши дети стали знаменитыми людьми?
63. Хотели бы вы, чтобы сослуживцы обращались к вам за помощью в личном плане, как к человеку?
64. В общественной жизни пусть остается все как есть?
65. Общение - это лишь пустая трата времени?
66. Здоровье - это не самое главное в жизни, не так ли?

#### *Обработка и интерпретация результатов*

Степень выраженности каждой из полиструктурных ценностных ориентации личности определялась с помощью ключа, представленного в бланке ответов. Соответственно этому подсчитывается количество положительных ответов во всех одиннадцати столбцах, а результат записывается в графе «?». По результатам обработки индивидуальных данных строится графический профиль, отражающий выраженность каждой ценности. Для этого по вертикали фиксируется количественная выраженность ценностей (по 6-балльной системе), а по горизонтали - виды ценностей.

Перечислим эти ценности в обобщенном виде:

1. Приятное времяпрепровождение, отдых.	7. Высокий социальный статус и управление людьми.
2. Высокое материальное благосостояние.	8. Признание и уважение людей и влияние на окружающих.
3. Поиск и наслаждение прекрасным	9. Социальная активность для достижения позитивных изменений в обществе.
4. Помощь и милосердие к другим людям.	10. Общение.
5. Любовь.	11. Здоровье.
6. Познание нового в мире, природе, человеке.	

## 17. Методика определения уровня социальности школьника (Рожков М.И.)

Оцените приведенные ниже высказывания следующим образом : поставьте оценку от 1 до 4 при условии : всегда - 4, почти всегда - 3, иногда - 2, очень редко - 1, никогда - 0.

- 1) Стараюсь слушаться во всем своих учителей и родителей.
- 2) Считаю, что всегда надо чем-то отличаться от других.
- 3) За что бы я ни взялся - добиваюсь успеха.
- 4) Умею прощать людей.
- 5) Я стремлюсь поступать так же как и мои товарищи.
- 6) Мне хочется быть впереди других в любом деле.
- 7) Я становлюсь упрямым, когда уверен, что я прав.
- 8) Считаю, что делать людям добро - это главное в жизни.
- 9) Стараюсь поступать так, чтобы меня хвалили окружающие.
- 10) Общаюсь с товарищами отстаиваю свое мнение.
- 11) Если я что-то придумал, то обязательно сделаю.
- 12) Мне нравится помогать людям.
- 13) Мне хочется, чтобы со мной все дружили.
- 14) Если мне не нравятся люди, то я не буду с ними общаться.
- 15) Стремлюсь всегда побеждать и выигрывать.
- 16) Переживаю неприятности других как свои.
- 17) Стремлюсь не ссориться с товарищами.
- 18) Стараюсь доказывать свою правоту, даже если с моим мнением не согласны окружающие.
- 19) Если я берусь за дело, то обязательно доведу его до конца.
- 20) Стараюсь защищать тех, кого обижают.
- 21) В классе я прислушивался к мнению товарищей.
- 22) В период пребывания в школе мои взгляды не изменяются.
- 23) В школе я становлюсь активнее.
- 24) Обо мне мои товарищи в классе могут сказать, что я добрый и справедливый.
- 25) Мне хочется перейти в другую школу.
- 26) Мне хочется, чтобы учеба в школе была более долгой.
- 27) О преподавателях я могу сказать : "Они мои друзья".

*Ключ.*

1 5 9 13 17 адаптированность

2 6 10 14 18 автономность

3 7 11 15 19 социальная активность

4 8 12 16 20 приверженность к гуманитарным нормам ( нравственность )

Для обработки результатов по каждому качеству найти сумму и разделить ее на 5. В первом срезе даются 20 вопросов, во втором 27.

21 адаптированность; 22 автономность; 23 социальная активность; 24 нравственность; 25, 26 самочувствие в ситуации; 27 отношение к педагогу.

## 18. Опросник

### «Сформированность универсальных учебных действий» (Тимонина Л.И.)

**Инструкция:** выскажи свое согласие или несогласие с утверждениями. Если ты с утверждением согласен, отвечаешь «да», то рядом с номером утверждения поставь +, если на не согласен, отвечаешь «нет», то поставь -.

Бланк ответов

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80

#### Утверждения

1. В школе у меня есть предметы, которые я изучаю с особым интересом
2. У меня есть учебные предметы, которые мне даются легче, чем другим
3. У меня есть увлечение вне школы
4. Я считаю, что имею учебные достижения
5. Я думал о том кем хочу стать в будущем
6. Ради собственного маленького открытия я могу часами, неделями решать одну и ту же проблему
7. Трудную задачу предпочитаю списать у соседа, а не решить сам
8. Учебника мне вполне достаточно, чтобы подготовиться к занятию
9. Не зная ответа на вопрос, часто надеюсь на подсказку
10. Я люблю учиться
11. Я прочитываю к занятиям не только основную, но и часть дополнительной литературы
12. Мои интересы требуют терпения, усидчивости
13. Я активно пользуюсь Интернетом для поиска учебной информации
14. Занимаясь умственной работой, я могу жертвовать развлечениями, отдыхом
15. Из источников информации я предпочитаю социальные сети
16. Я знаю свои сильные и слабые стороны
17. Мне часто не везет и я чувствую себя неудачником
18. Я уверен в себе
19. Я считаю себя неплохим человеком, хотя и не без недостатков
20. Я сомневаюсь, что могу нравиться кому-нибудь из представителей противоположного пола
21. Мне важно помочь однокласснику, если он попал в беду
22. Я считаю, что можно быть не сдержанным с некоторыми взрослыми
23. Я считаю, что вежливость помогает хорошо себя чувствовать среди людей
24. Я думаю, что можно позволить себе выругаться на несправедливое замечание в мой адрес
25. Если кого-то в школе обижают, я могу пройти мимо
26. Я считаю, что важно понимать других людей, даже если они не правы
27. Я считаю, что нужно уметь прощать людям их отрицательные поступки
28. Я часто своими словами обижаю близких людей, не замечая этого
29. Я расстраиваюсь, когда вижу плачущего человека
30. Когда друзья начинают говорить о своих неприятностях, я предпочитаю перевести разговор на другую тему
31. Я умею четко поставить перед собой задачу в любой работе
32. При решении задачи мне достаточно самого очевидного способа, я не ищу несколько способов

решения задачи

33. Я испытываю интерес к задаче после ее решения, то есть могу вернуться к ней для понимания способов, стратегии ее решения
34. Я умею составлять план своей деятельности на день, неделю, месяц
35. Мне часто не хватает времени для выполнения важных, в том числе учебных дел
36. Я уже выбрал будущую профессию
37. Я знаю в каком профессиональном учебном заведении можно получить интересную для меня профессию
38. Я пока не занимаюсь развитием у себя необходимых для выбранной профессии личных качеств
39. Я знаю о возможностях трудоустройства по выбранной профессии
40. У меня есть запасные варианты, если не удастся с первого раза поступить в желаемое профессиональное учебное заведение
41. Я с одинаковым старанием выполняю как интересную, так и неинтересную мне работу
42. При возможности выбора я предпочитаю делать работу менее ответственную, но и менее интересную
43. После того, как завершена какая-то работа, я привык обязательно проверять, правильно ли она выполнена
44. Мне часто не хватает упорства для достижения поставленной цели
45. Мне часто бывает трудно заставить себя сосредоточиться на какой-нибудь задаче или работе
46. Я умею оценивать верность своего изложения материала, решения задачи
47. Я умею найти разные способы проверки выполненной работы
48. Я умею контролировать себя во время и после выполнения самостоятельной работы
49. Я умею определить причины учебных затруднений и пути их устранения
50. Иногда я затрудняюсь в оценке точности своих ответов
51. Меня останавливают неудачные попытки решения задачи, выполнения упражнения
52. Я способен без внешнего принуждения организовать свое время
53. Я умею отстаивать свое мнение, не проявляя при этом упрямства, если не прав
54. Я стремлюсь постоянно доводить начатое дело до конца
55. Я проявлю терпение в деятельности, выполняемой в затрудненных условиях (большие помехи, шум, неудачи и т. п.)
56. Я умею на уроке, во внеурочной деятельности, при выполнении проекта работать в паре, в группе
57. Я умею договариваться с партнерами по группе, распределять работу
58. Я умею оценивать свой вклад и общий результат деятельности
59. Я умею создавать связные по стилю, типу речи композиции, высказывания на основе сравнения фактов, явлений
60. Я умею доказать свою точку зрения в ходе спора
61. Я умею найти нужную информацию в различных источниках
62. Я умею находить, передавать, преобразовывать, хранить информацию с использованием компьютера
63. Я умею составлять план ответа, выступления
64. Я умею готовить реферат, презентацию, доклад
65. Я умею излагать текст 2-3 предложениями
66. Я участвовал в реализации учебных проектов
67. Проектная деятельность вызывает у меня интерес
68. Есть интересная учебная проблема, которую я хотел бы разрешить с помощью проектной деятельности
69. Я умею самостоятельно проводить научное исследование по определенной проблеме
70. Я самостоятельно проводил учебный эксперимент
71. У меня бывают конфликты с учителями
72. Я умею держать себя в руках в конфликтных ситуациях (при спорах, незаслуженном обвинении и т. д.)
73. Я умею тормозить проявление чувств при сильном эмоциональном возбуждении (большой радости, негодовании и т. д.)
74. Я стремлюсь проявить инициативу в учении, предлагая свой вариант решения задачи

75. Я проявляю творчество, выдумку при решении различных (учебных, социальных) задач
76. Я участвую в органах ученического самоуправления
77. Я готов взять на себя организацию работы в группе по решению учебной или социальной проблемы
78. Я часто предлагаю своим одноклассникам провести в классе что-то интересное
79. Я успешен в общении с одноклассниками
80. Все одноклассники ко мне хорошо относятся

### **Ключ**

За каждое совпадение со шкалой ученик получает 1 балл

1+; 2+; 3+; 4+; 5+; 6+; 7-; 8+; 9-; 10+; 11+; 12+; 13+; 14+; 15-; 16+; 17-; 18+; 19+; 20-; 21+; 22-; 23+; 24-; 25-; 26+; 27+; 28-; 29+; 30-; 31+; 32-; 33+; 34+; 35-; 36+; 37+; 38-; 39+; 40+; 41+; 42-; 43+; 44-; 45-; 46+; 47+; 48+; 49+; 50-; 51+; 52+; 53+; 54+; 55+; 56+; 57+; 58+; 59+; 60+; 61+; 62+; 63+; 64+; 65+; 66+; 67+; 68+; 69+; 70+; 71-; 72+; 73+; 74+; 75+; 76+; 77+; 78+; 79+; 80+

Отдельные универсальные действия могут считаться сформированными, если ученик из 5 предлагаемых в рамках данного действия утверждений получил 4 или 5 баллов.

В противном случае действие не сформировано. Для оценки сформированности группы универсальных действий необходимо, чтобы все включенные в группу действия считались сформированными.

### **I. Личностные универсальные учебные действия (вопросы 1-30) — 30 вопросов**

1. Готовность и способность к выбору направления профильного образования (1-5)
2. Учебно-познавательная мотивация и интерес к учению (6-10)
3. Готовность к самообразованию и самовоспитанию (11-15)
4. Адекватная позитивная самооценка и Я-концепция, способность к самопознанию (16-20)
5. Моральное сознание на конвенциональном уровне, способность к решению моральных дилемм (21-25)
6. Эмпатия (26-30)

### **II. Регулятивные универсальные учебные действия (вопросы 31-55) – 25 вопросов**

1. Самостоятельность в постановке новых учебных целей и задач (31 — 35)
2. Готовность к построению жизненных планов во временной перспективе (36-40)
3. Саморегуляция (41-45)
4. Познавательная рефлексия (46-50)
5. Способность совершать волевые усилия (51-55)
6. Способность выделять альтернативные способы достижения цели и выбирать наиболее эффективный способ (31, 32, 34, 44, 47)

### **III. Коммуникативные универсальные учебные действия (53, 56-60, 71-80) – 16 вопросов**

1. Умения осуществлять сотрудничество, диалог (56-60)
2. Умение продуктивно разрешать конфликты (53, 57, 71-73)
3. Коммуникативная рефлексия (53, 57, 61, 79, 80)
4. Инициативность (74-78)

### **IV. Познавательные универсальные учебные действия (46-50; 53, 57, 61-70, 79, 80) – 19 вопросов**

1. Познавательная рефлексия (46-50)
2. Навыки работы с информацией (61-65)
3. Участие в проектной, исследовательской деятельности, умения самостоятельно проводить исследование на основе применения методов наблюдения и эксперимента; (66-70)

Максимальные значения по каждой группе умений:

- I. Личностные универсальные учебные действия — 30 баллов
- II. Регулятивные универсальные учебные действия - 25 баллов
- III. Коммуникативные универсальные учебные действия – 16 баллов
- IV. Познавательные универсальные учебные действия – 19 баллов

Затем сосчитать средний балл по каждой группе УУД, ученику и по классу в целом.

Для того, чтобы получить средний балл по группе УУД необходимо суммарное значение разделить на количество умений в каждой группе:



- I. Личностные универсальные учебные действия — разделить на 6
- II. Регулятивные универсальные учебные действия - разделить на 6
- III. Коммуникативные универсальные учебные действия – разделить на 4
- IV. Познавательные универсальные учебные действия – разделить на 3

Для определения динамики можно сосчитать средние баллы по каждой группе умений и по каждому школьнику.

По итогам опроса можно сделать вывод о сформированности отдельных умений и группы умений в целом.

## 18. Диагностика структуры учебной мотивации школьника

Инструкция. Оцени, насколько значимы для тебя причины, по которым ты учишься в школе. Для этого обведи кружком нужный балл: 0 баллов - почти не имеет значения;

1 балл - частично значимо; 2 балла - заметно значимо; 3 балла - очень значимо.

1. Чтобы я хорошо учил предмет, мне должен нравиться учитель. 0123
2. Мне очень нравится учиться, расширять свои знания о мире. 0123
3. Общаться с друзьями, с компанией в школе гораздо интереснее, чем сидеть на уроках, учиться. 0123
4. Для меня совсем немаловажно получить хорошую оценку. 0123
5. Все, что я делаю, я делаю хорошо - это моя позиция. 0123
6. Знания помогают развить ум, сообразительность, смекалку. 0123
7. Если ты школьник, то обязан учиться хорошо. 0123
8. Если на уроке царит обстановка недоброжелательности, излишней строгости, у меня пропадает всякое желание учиться. 0123
9. Я испытываю интерес только к отдельным предметам. 0123
10. Считаю, что успех в учебе - немаловажная основа для уважения и признания среди одноклассников. 0123
11. Приходится учиться, чтобы избежать надоевших нравучений и разносов со стороны родителей и учителей. 0123
12. Я испытываю чувство удовлетворения, подъема, когда сам решу трудную задачу, хорошо выучу правило и т. д. 0123
13. Хочу знать как можно больше, чтобы стать интересным, культурным человеком. 0123
14. Хорошо учиться, не пропускать уроки - моя гражданская обязанность на данном этапе моей жизни. 0123
15. На уроке не люблю болтать и отвлекаться, потому что для меня очень важно понять объяснение учителя, правильно ответить на его вопросы. 0123
16. Мне очень нравится, если на уроке организуют совместную с ребятами работу (в паре, бригаде, команде). 0123
17. Я очень чувствителен к похвале учителя, родителей за мои школьные успехи. 0123
18. Учусь хорошо, так как всегда стремлюсь быть в числе лучших. 0123
19. Я много читаю книг, кроме учебников (по истории, спорту, природе и т. д.). 0123
20. Учеба в моем возрасте - самое главное дело. 0123
21. В школе весело, интереснее, чем дома, во дворе. 0123

<i>Ключ</i>	
Мотивы	Номера ответов
Познавательные	2 9 15
Коммуникативные	3 10 16
Эмоциональные	1 8 21
Саморазвития	6 13 19
Позиция школьника	7 14 20
Достижения	5 12 18
Внешние (поощрения, наказания)	4 11 17

## 19. Лидер ли ты? (Методика самооценки лидерских качеств.)

Инструкция: если ты полностью согласен с приведенным утверждением, то рядом с номером вопроса поставь цифру «4»; если скорее согласен, чем не согласен – «3»; если трудно сказать – «2»; скорее не согласен, чем согласен – «1»; полностью не согласен – «0».

1. Не теряюсь и не сдаюсь в трудных ситуациях.
2. Мои действия направлены на достижение понятной мне цели.
3. Я знаю, как преодолевать трудности.
4. Люблю искать и пробовать.
5. Я легко могу убедить в чем-либо моих товарищей.
6. Я знаю, как вовлечь моих товарищей в общее дело.
7. Мне не трудно добиться того, чтобы все хорошо работали.
8. Все знакомые относятся ко мне хорошо.
9. Я умею распределять свои силы в учебе и труде.
10. Я могу четко ответить на вопрос, чего хочу от жизни.
11. Я хорошо планирую свое время и работу.
12. Я легко увлекаюсь новым делом.
13. Мне легко установить нормальные отношения с товарищами.
14. Организуя товарищей, стараюсь заинтересовать их.
15. Ни один человек не является для меня загадкой.
16. Считаю важным, чтобы те, кого я организую, были дружными.
17. Если у меня плохое настроение, я могу не показывать это окружающим.
18. Для меня важно достижение цели.
19. Я регулярно оцениваю свою работу и свои успехи.
20. Я готов рисковать, чтобы испытать новое.
21. Первое впечатление, которое я произвожу, обычно хорошее.
22. У меня всегда все получается.
23. Хорошо чувствую настроение своих товарищей.
24. Я умею поднимать настроение в группе своих товарищей.
25. Я могу заставить себя утром делать зарядку, даже если мне этого не хочется.
26. Я обычно достигаю того, к чему стремлюсь.
27. Не существует проблемы, которую я не могу решить.
28. Принимая решения, перебираю различные варианты.
29. Я умею заставить любого человека делать то, что я считаю нужным.
30. Умею правильно подобрать людей для организации какого-либо дела.
31. В отношениях с людьми я достигаю взаимопонимания.
32. Стремлюсь к тому, чтобы меня понимали.
33. Если в моей работе встречаются трудности, то я не опускаю руки.
34. Я никогда не испытываю чувства неуверенности в себе.
35. Я стремлюсь решать все проблемы поэтапно, не сразу.
36. Я никогда не поступал так, как другие.
37. Нет человека, который устоял бы перед моим обаянием.
38. При организации дел я учитываю мнение товарищей.
39. Я нахожу выход в сложных ситуациях.
40. Считаю, что товарищи, делая общее дело, должны доверять друг другу.
41. Никто и никогда не испортит мне настроения.
42. Я представляю, как завоевывать авторитет среди людей.
43. Решая проблемы, использую опыт других.
44. Мне не интересно заниматься однообразным, рутинным делом.
45. Мои идеи охотно воспринимаются моими товарищами.
46. Я умею контролировать работу моих товарищей.
47. Я умею находить общий язык с людьми.
48. Мне легко удастся сплотить моих товарищей вокруг какого-нибудь дела.

*Ключ.*

Сосчитай сумму баллов по каждой строке:

1. Умение управлять собой (№ вопроса, 1,9,17,25,33).
2. Осознание цели (знаю что хочу) (№ 2,10,18,26,42).
3. Умение решать проблемы (№ 3,11,19,35,43).
4. Наличие творческого подхода (№ 4,12,20,28, 44).
5. Влияние на окружающих (№ 5,13,21,37,45).
6. Знание правил организаторской работы (№ 6,14, 30,38,46).
7. Организаторские способности (№ 7,23,31,39,47).
8. Умение работать с группой (№; 16,24,32,40,48).
9. Шкала искренности (№ 8,15,22,27,29,34,36,41).

Интерпретация:

если сумма в каждой строке 1-9, т.е. меньше 10 - качество развито слабо, его нужно совершенствовать; если больше 10 - качество развито средне; от 15 и более – развито сильно.

По шкале искренности: если сумма больше 10 - тест недействителен.

## 20. Опросник для выявления готовности школьников к выбору профессии. (В.Б. Успенский)

Выразите согласие или несогласие с утверждениями, отвечая «да» или «нет».

1. Вы уже твердо выбрали будущую профессию
2. Основной мотив выбора – материальные интересы
3. В избранной профессии вас привлекает сам процесс труда
4. Вы выбираете профессиональное учебное заведение, потому что туда пошли учиться ваши друзья
5. Вы выбираете место учебы (работы), потому что оно недалеко от дома
6. Если вам не удастся получить избираемую профессию, то у вас есть запасные варианты
7. Вы читаете периодические издания, связанные с будущей профессией
8. Вам известны противопоказания, которые существуют для избранной профессии
9. Не важно кем, важно, как работать
10. Вы думаете, что с выбором профессии не надо спешить, сначала следует получить аттестат
11. Вам известно, каких качеств важных для будущей профессиональной деятельности вам не хватает
12. Вы занимаетесь развитием профессионально значимых качеств
13. Согласны ли вы с тем, что здоровье не влияет на выбор профессии?
14. Учителя одобряют ваш выбор будущей профессии
15. Вы знаете о неприятных сторонах будущей профессии
16. Вам удалось осуществить пробу сил в деятельности, близкой к будущей профессии
17. Вы консультировались о выборе профессии у врача
18. Главное в выборе профессии – возможность поступить в профессиональное учебное заведение
19. Вы знаете об условиях поступления в выбранное учебное заведение
20. Вам известно о возможностях трудоустройства по избираемой профессии
21. Вы уверены, что родственники помогут вам устроиться на работу (учебу)
22. Вы знаете о возможных заработках у представителей избираемой вами профессии
23. Если не удастся поступить в избранное учебное заведение, то вы будете пытаться еще раз
24. Для правильного выбора профессии достаточно вашего «хочу»

*Ключ*

Да 1, 3, 6, 7, 8, 11, 12, 14, 16, 17, 19, 20, 22, 23

Нет 2, 4, 5, 9, 10, 13, 15, 18, 21, 24

За каждое совпадение с ключом начисляется 1 балл.

Подсчитывается общая сумма.

*Результаты:*

0 – 6 баллов – неготовность

7 – 12 баллов – низкая готовность

13 – 18 баллов – средняя готовность

19 – 24 балла – высокая готовность